

**Küchen Kochen Leidenschaft**  
**DER KÜCHEN TREFF**  
 Bönningheim · Daimlerstraße 8 · Tel.: 07143 · 405660  
[www.derkuechentreff.de](http://www.derkuechentreff.de)

**WIR DRUCKEN – SIE ENTSPANNEN!**  
 Der bequemste Weg zu Ihrem Druckprodukt: [www.dvdruckbietigheim.de](http://www.dvdruckbietigheim.de)

**Das Schuhhaus**  
 in der Fräuleinstraße [www.schuh-koelle.de](http://www.schuh-koelle.de)  
**kölle**  
 Tel. 0 71 42 / 4 12 52 · Fräuleinstraße 11  
 74321 Bietigheim-Bissingen  
 Natürlich schöne Schuhe

# DIE RUNDSCHAU

AUFLAGENSTARK. DER REGION VERBUNDEN.

WOCHENBLATT für Bietigheim-Bissingen und für Asperg, Besigheim, Bönningheim, Brackenheim, Clebronn, Ludwigsburg/Eglosheim, Markgröningen, Mundelsheim, Neckarwestheim, Oberriexingen, Pleidelsheim, Sachsenheim, Erligheim, Freiberg, Freudental, Gemmingen, Güglingen, Hessigheim, Ingersheim, Kirchheim, Löchgau, Sersheim, Tamm, Vaihingen, Walheim, Zaberfeld. **STADTANZEIGER** für Sachsenheim und Bönningheim.

Mittwoch, 1. Februar 2023

[www.die-rundschau.de](http://www.die-rundschau.de)

Jahrgang 50 · Nr. 5

## Benefizkonzert im Scala für guten Zweck

Unter dem Motto „Musik bewegt“ findet am Sonntag, 5. Februar 2023 im Scala in Ludwigsburg von 14 bis 19 Uhr ein musikalischer Charity-Nachmittag statt, dessen Erlös dem Kinder- und Jugendhospiz in Ludwigsburg zugute kommt.

Unter dem Motto „Musik bewegt“ laden am Sonntag, 5. Februar 2023 ab 14 Uhr drei Ludwigsburger Institutionen zu einem regionalen Musikhappening im Scala in Ludwigsburg für den guten Zweck ein: die Kommunikationsagentur pulsmacher, Lautmacher Veranstaltungstechnik und die Kultur-Location Scala.

### Regionale Musikgrößen

Mit dabei sind regionale Musikgrößen wie die Linda Kyei Band mit ihrem selbst ernannten „PopularElectronicJazz“ und Simon Fetzer, der „Pianoman“ aus der 11. Staffel von „The Voice of Germany“, der mit gefühlvollem Piano- und ausdrucksstarken Texten



Simon Fetzer ist einer der Künstler des Benefizkonzerts im Scala.

Foto: Miriam Münzenmaier

ten für Gänsehaut-Momente sorgen will. Acoustic Soul aus seinem Debütalbum „Iberische Halbinsel“ präsentiert Benjakob Mattheo und die Bringer sorgen mit Rock'n'Roll und Blues für Stimmung im Publikum. Soulpop bieten Cihan und seine Tochter Gianna Bulut, die bei den „Voice Kids“ zu den Finalisten gehörte. Die Coverband La Diri und Deutschpop mit Toni Mogens und Cris Cosmo vervollständigen das musikalische Angebot. Dazu kommen noch einige Überraschungsgäste. Die Bandbreite reicht von Soul, Pop bis Rock, alles live und unplugged.

### Verzicht auf Gagen

Laut Mitteilung wollen die Veranstalter den Besucherinnen und Besuchern einen entspannten

Sonntagnachmittag für die ganze Familie mit exzellenter Musik bieten. Das alles soll einem guten Zweck dienen.

Alle Beteiligten arbeiten ehrenamtlich und die Musikerinnen und Musiker verzichten auf ihre Gagen. Der gesamte Erlös kommt dabei dem Kinder- und Jugendhospiz Ludwigsburg zugute, das seit 15 Jahren Familien berät und begleitet, in denen ein Familienmitglied schwer erkrankt oder bereits verstorben ist. Moderiert wird der Charity-Nachmittag von Jens Kenerski von pulsmacher.

**Info** Benefizkonzert am Sonntag, 5. Februar im Scala. Einlass 13 Uhr, Beginn um 14 Uhr, Ende 19 Uhr. Die Karten kosten zehn Euro an der Abendkasse und sind im Vorverkauf unter [scala-live.reservix.de](http://scala-live.reservix.de) erhältlich.

LEHREN · LERNEN · LEBEN  
 Berufliches Schulzentrum  
 Bietigheim-Bissingen

**TAG DER OFFENEN SCHULE**

11. Feb. 2023 · 10-14 Uhr

Wege zu Beruf und Studium  
**Kaufmännisch und Technisch**  
 Fachschulen, Kollegs und Gymnasien stellen sich vor

Mit Technik zum Abitur  
 6-jähriges Technisches Gymnasium ab Kl. 8

Neu ab dem nächsten Schuljahr: **AVdual**  
 Offene Werkstätten, Aktionen

Vortrag: **Unsere Überlebensformel**  
 Dr. Ulrich Eberl, Zukunftsforscher und Wissenschaftsjournalist

Sonst so: Beratung, Getränke, Snacks  
[www.bsz-bietigheim.de](http://www.bsz-bietigheim.de)

**BIS ZU 40% Rabatt auf unsere Kunststofffenster**

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über 200 m<sup>2</sup>

- Fenster & Haustüren
- Terrassendächer
- Rollläden
- Vordächer

**FENSTER SCHEITHAUER**  
 GmbH & Co. KG

**SONDERAKTION:**  
 Sicherheitspaket für Ihre Fenster

Marbacher Straße 31 · 71691 Freiberg a.N. · Tel. 07141 - 89 91 40  
 Mo.-Fr. 9-12 Uhr u. 13:30-18 Uhr · Samstag geschlossen · [www.fenster-scheithauer.de](http://www.fenster-scheithauer.de)

Ihre Anwaltskanzlei für Erbrecht.

**LÜTH UND LÜTH**  
 RECHTSANWÄLTE

Stuttgarter Straße 58 · 74321 Bietigheim · Telefon 0 71 42 / 9 15 62 40  
[www.lueuthundlueuth.de](http://www.lueuthundlueuth.de)

**Talhof**  
 GEFLÜGEL + OBST

**Äpfel**  
 versch. Sorten  
 Elstar, Rubinette, Topaz, Fuji, Idared, Mutsu, Jonagold, Gala, Braeburn und Birnen

**Salat- und Speisekartoffeln**

**Frischeinudeln**  
 verschiedene Sorten

In Erligheim – Richtung Freudental  
 Geöffnet: Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr  
 Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

**Hallen-FLOHMÄRKTE**

4.2. Stadthalle Ditzingen, 9.30-15 Uhr  
 11.2. Bürgerhaus Möglingen, 9-15 Uhr  
 + 11.2. Osterfeldhalle S-Waltingen, 9-15 Uhr  
 25.2. Bürgerzentrum Wailingen, 9-14 Uhr  
 + 25.2. Festhalle S-Fuerbach, 9.30-15 Uhr  
 Bitte GLEICH anmelden!  
 Anmeldungen/Infos: [www.timke.com](http://www.timke.com)

**BUND**  
 FRIENDS OF THE EARTH GEMÄSSLICH

**Dings... Maja**

Vergiss die Bienen nicht. Wir brauchen sie.  
 Hilf jetzt Biene Majas wilden Brüdern und Schwestern

[www.bund.net/mitgliedwerden](http://www.bund.net/mitgliedwerden)

Nach Wollweber Bienen, „Die Biene Maja“  
 © Studio 100 Animation – TM Studio 100  
[www.maja.tv](http://www.maja.tv) – [www.studio100.de](http://www.studio100.de)

**Sioux**  
 FACTORY OUTLET

**WINTER SALE**

MARKENSCHUHE STARK REDUZIERT

**-50%\***  
 \*VOM UVP

BIS ZU

Talstraße 17, Bietigheim-Bissingen | Mo. bis Fr. 9:30 - 18 Uhr | Sa. 9:30 - 16 Uhr

**NEUBERGER**  
 Bad Heizung Fliesen

**LANGE NACHT DES BADES**

10.02.2023  
 17 – 21 Uhr

Johann Neuberger GmbH, Bahnhofstr. 1, 74354 Besigheim  
[www.neuberger-bad.de](http://www.neuberger-bad.de)

folgen Sie uns auch auf [www.facebook.com/NeubergerBadHeizung/](https://www.facebook.com/NeubergerBadHeizung/)

**Obsthalle Kirchheim**  
 OBST & GEMÜSE  
 Frisch aus der Region

**Täglich frische Berliner**  
 Leckerer Wintergemüse

- Beete
- Zuckerhut
- Grünkohl
- Lauch
- Uvm.

Hoffladen  
 Mo-Fr 8.30-18.00h  
 Sa 8.30-16.00h  
 ☎ 07143 91614

Wochenmarkt  
 Sa 8-12h  
 in der Alten Kelter

Apfel und Birnen in großer Auswahl  
 Im Krümmling 1, an der B27 zwischen Kirchheim und Lauffen  
[www.obsthalle-kirchheim.de](http://www.obsthalle-kirchheim.de)

**KÖNIG**  
 PIZZA & KEBAB

ANRUFEN-VORBESTELLEN-ABHOLEN

☎ 07142 788 2553 | WILHELMSTR. 11 · 74321 BIETIGHEIM-BISSINGEN

**NEUERÖFFNUNGS-ANGEBOT**

**DREHSPieß im Fladenbrot**  
 4,00€

01.02-05.02.2023

# Digitale Dienstleistungen der Stadt

Wer sich lange Wartezeiten und die Wege zu den Bürgerämtern der Stadtverwaltung Bietigheim-Bissingen ersparen möchte, hat nun in einigen Fällen die Möglichkeit, vollständig digitalisierte Verfahren zu nutzen.

**R**und 20 digitale Verwaltungsleistungen werden laut Mitteilung der Stadt Bietigheim-Bissingen jetzt angeboten: Meldebescheinigungen, Geburtsurkunden, Führungszeugnisse, Wohnunggeber-Bescheinigungen, Steueridentifikationsnummern, Abmeldungen ins Ausland, Baugenehmigungen, Gewerbeanmeldungen, Auskünfte aus dem Gewerbezentralregister, Anzeigen eines Wanderlagers, Reisegewerbekarten, Gründungen eines Pfandleihgewerbes, Straßensondernutzungserlaubnisse, Bewohnerparkausweise, Handwerkerparkausweise und Sondernutzungserlaubnisse im Straßenbereich, Gaststättengenehmigungen, Besenwirtschafts-, Markt- oder Messegenehmigungen, die Aufstellung von Gewinnspielgeräten oder die Veranstaltung von Gewinnspielen, Versteigerungen sowie die Aufhebung von Wohnsitzauflagen.

## Elektronische Identität

Die Informationen zu den digitalen Verwaltungsverfahren findet man unter der Rubrik Bürgerservice-Rathaus-Politik/Stadtverwaltung/Bürgeramt/Online-Dienste.



Die Stadtverwaltung will die digitalen Dienstleistungen nach und nach ausbauen. Foto: Martin Kalb

Voraussetzung ist allerdings in den meisten Fällen eine persönliche Identifikation über die elektronische Identität des Personalausweises. Um diese Funktion nutzen zu können, wird auch noch die AusweisApp2 benötigt, die über den AppStore bzw. PlayStore auf das Smartphone geladen werden kann. Alternativ kann auch ein

spezielles Kartenlesegerät für den Personalausweis genutzt werden.

## Digitale Leistungen per Klick

Die Stadtverwaltung nutzt das landeseigene E-Government-Portal unter [www.service-bw.de](http://www.service-bw.de) bzw. ähnliche Serviceportale des Bundes. Jeder, der diese Verwaltungsverfahren nutzen möchte, muss

sich ein eigenes Servicekonto auf den Service-Portalen erstellen. Über die Webseiten der Stadt Bietigheim-Bissingen werden interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die Portale geleitet. Ebenso wird das Vorgehen erläutert, um die elektronische Identität des Personalausweises einzurichten.

Wer dem Link zur Antragstel-

lung für eine Verwaltungsleistung folgt, erfährt gleich zu Beginn, welche Unterlagen dafür benötigt werden. Die Leistung, die beantragt werden kann, wird näher beschrieben, auch eventuell zu beachtende Fristen werden genannt. Mit einem Klick kann das Online-Formular geöffnet und die Eingabe gestartet werden. Falls Nachweise eingereicht werden müssen, können diese in dem Verfahren hochgeladen werden. Bei einigen Verwaltungsleistungen können die persönlichen Daten auch aus dem elektronischen Personalausweis oder Aufenthaltstitel hochgeladen werden. Der Antrag landet anschließend im Postfach der Stadt, von wo er dann weiter bearbeitet wird.

Die Kommunikation einschließlich des Versands der gewünschten Dienstleistung, der Bescheinigung, Genehmigung, Urkunde oder ähnliches erfolgt ausschließlich über die Serviceplattform. Auch Gebühren, die für die Dienstleistungen anfallen, können direkt mit verschiedenen digitalen Bezahlmöglichkeiten wie PayPal oder Kreditkarte beglichen werden. Das Online-Angebot wird nach und nach erweitert, so die Stadt.

## à propos

### Ändere Dein Passwort-Tag

Bettina Nowakowski  
Rundschau-Redaktion



Liebe Leserin, lieber Leser, heute wird in den USA der „Ändere-Dein-Passwort-Tag“ gefeiert. Natürlich weiß man inzwischen, dass ein Passwort mindestens aus acht Zeichen und einer Mischung von Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen bestehen und vor allen Dingen regelmäßig geändert werden sollte. So weit, so gut. Wenn man allerdings so wie ich sich nicht 20 völlig unterschiedliche Passwörter merken kann und deshalb ähnlich klingende Kombinationen wählt, hat man immer wieder das Problem, dass man irgendwann die richtige Reihenfolge für das jeweilige Login vergisst oder verwechselt und spätestens beim dritten Versuch gesperrt ist. Womit man allerdings ganz automatisch ein neues Passwort anlegen muss. Insofern erfolgt die Aktualisierung meiner Passwörter ganz automatisch. Der Vergesslichkeit sei Dank.  
Ihre Bettina Nowakowski

## Einmal per Rad um die Welt

Am 5. Februar 2023 zeigt Peter Smolka ab 18 Uhr im Kronenzentrum in Bietigheim Eindrücke von seiner Weltumradlung „Rad ab II“.

**Bietigheim-Bissingen.** Einmal um die ganze Welt radeln: Der Erlanger Peter Smolka hat genau dies getan und dafür viereinhalb Jahre gebraucht. Von seinen Erlebnissen erzählt er dem Publikum am 5. Februar 2023 ab 18 Uhr im Kronenzentrum in Bietigheim-Bissingen. Auf großer Leinwand können die Zuschauer miterleben, welche Abenteuer Peter Smolka auf seiner jahrelangen Radtour um den Globus erlebt hat: von eisiger Kälte in Russland, extremer Hitze in Mittelamerika und Afrika bis zu Visumproblemen, die ihn vor der chinesischen Grenze vier Wochen lang festsetzten.



Peter Smolka berichtet von seiner Radreise in viereinhalb Jahren durch 68 Länder. Foto: Peter Smolka

## Angenehme Erlebnisse

Die angenehmen Erlebnisse überogen allerdings nach eigener Aussage für den Weltumradler: als langsam Reisender war Peter Smolka ganz nah an den Menschen und an der Natur. Kulinarische Genüsse in Südostasien oder die unendliche Freiheit in der Weite Kanadas gehörten zum Beispiel dazu. Überraschend war für Peter Smolka die Warmherzigkeit der Menschen in Mexiko und Kolumbien, ausgerechnet in den Ländern, die

sonst eher wegen der Drogenkriminalität Schlagzeilen machen.

Allerdings machte der Erlanger in Amerika auch schlimme Erfahrungen. In Nicaragua überfielen ihn zwei Männern mit einer Machete, und in Argentinien wurde ihm drei Jahre nach dem Start zu der aktuellen Tour das Fahrrad gestohlen.

## Per Rad durch 68 Länder

Da Flüge über die Ozeane für Peter Smolka ein Bruch im Reisetempo gewesen wären, wählte er den Seeweg und erfuhr so auf wochen-

langen Reisen über Pazifik und Atlantik viel über das Leben auf modernen Containerschiffen.

Nach der Durchquerung ganz Afrikas von Kapstadt bis nach Kairo kehrte Peter Smolka über den Bosphorus nach Europa zurück. Nach 88 000 geradelten Kilometern durch 68 Länder kam er schließlich wieder in Erlangen an.

**Info** Karten sind im Vorverkauf im Reisebüro Albatros in Bietigheim-Bissingen oder als online-Ticket unter [www.michael-fleck.de](http://www.michael-fleck.de) für 19 Euro erhältlich und für 20 Euro an der Abendkasse. bz

## Internationaler Orgelzyklus 2023

Besondere Orgelkonzerte finden 2023 in der Stadtkirche Besigheim statt.

**Besigheim.** Seit vielen Jahren ziehen die Orgelkonzerte an der klangvollen Rensch-Scharfe-Orgel internationale Interpreten an. Laut Mitteilung spielt im ersten Konzert am Samstag 4. Februar 2023 ab 19 Uhr der musikalische „Hausherr“, Besigheims Kirchenmusikdirektor Tobias Horn. Der international gefragte Solist und Preisträger sowie Dozent einer Orgelklasse an der Staatlichen Hochschule für Musik in Stuttgart präsentiert Musik von Johann Sebastian Bach, Hugo Distler und Gipselwerke der Romantik mit César Francks Fantasie A-Dur und – zum 150. Geburtsjahr – Max Regers große Fantasie über „Wachet auf, ruft uns die Stimme“. Das Programm steht unter dem Motto „Kein Ohr hat mehr gehört solche Freude“. Der Erlös kommt der Finanzierung des Flügels in der Stadtkirche zugute.

Weitere Gäste sind diesem Jahr sind laut Mitteilung des Dekanats Organist Professor Dr. Ludger Lohmann am 4. März, am 9. Juli spielt der Danziger Orgelprofes-

sor und Direktor der Baltischen Philharmonie Roman Perucki, am 20. August die Domorganistin aus dem toskanischen Lucca, Giulia Biagetti. Mit Nicolo Sari aus Venedig am 28. Mai und am 3. Sep-



Tobias Horn eröffnet den Orgelzyklus am 4. Februar. Foto: privat

tember Jimi Järvinen aus Helsinki, einem Meisterschüler des Pariser Notre Dame-Organisten Vincent Dubois, sind neben weiteren Gästen vielversprechende Virtuosen der ganz jungen Generation in Besigheim zu Gast. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei, Spenden werden erbeten. bz

## Keine Maske mehr nötig

**Landkreis.** In den allermeisten Lebensbereichen brauchen Bürgerinnen und Bürger schon seit längerer Zeit keine Maske mehr – zum 31. Januar fiel die Verpflichtung zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung auch in den öffentlichen Verkehrsmitteln weg. Wenn es wieder voller in den Bussen und Bahnen wird oder sich Fahrgäste dadurch sicherer fühlen, empfiehlt der VVS auch in Zukunft das Tragen einer Maske. „Der ÖPNV war auch in den Hochzeiten der Pandemie kein Hotspot für Infektionen. Viele Studien haben gezeigt, dass korrektes Masketragen vor Infektionen schützt und so insbesondere bei Grippe- und Erkältungswellen ein einfaches Mittel ist, um sich vor einer Ansteckung zu schützen. Wir setzen jetzt auf die Eigenverantwortung unserer Kunden“, sagt VVS-Geschäftsführer Thomas Hachenberger.

Die Maskenpflicht war im April 2020 durch Verordnungen von Bund und Land als Schutzmaßnahme gegen das sich rasant ausbreitende, neuartige Coronavirus eingeführt worden. Im Fernverkehr (ICE und IC) soll die Maskenpflicht zum 2. Februar 2023 entfallen. bz

## Eine Chance auf ein neues Zuhause

Hunde, Katzen und Chinchilla suchen liebevolle Adoptivmenschen.

**Hunde:** Die portugiesische Rafeirohündin *Estella* (kast., 2017 geb.) ist freundlich und umgänglich in einer gemischten Hundegruppe. Sie sucht ein Zuhause bei Menschen, die möglichst über einen eingezäunten Garten oder Hof verfügen. Die Malinois-Schlinghündin *Hanna* (kast., 2017 geb.) ist sehr bewegungsfreudig und spielt gern ausgiebig mit

ihren Artgenossen. Sie hängt sehr an ihren Betreuern. Die sensible Hündin ist Fremden gegenüber anfangs etwas schüchtern.

**Katzen:** *Kater Chocolate*, genannt *Schoki* (kast., 2013 geb.) hat viel mitgemacht. Er ist ein lebenswerter, einäugiger Schmusekater, der draußen gefunden wurde und wegen einer lange nicht behandelten Schilddrüsenüberfunktion extrem

abgemagert ist. Seine Medikamente nimmt er aber ohne Probleme. Der kleine Pirat sucht ein neues Zuhause in Wohnungshaltung mit gesichertem Balkon als Einzelkater. *Katze Lili* (kast., 2012 geb.) ist eine sehr freundliche und verschmuste Wohnungskatze, aber auch eine kleine Diva und etwas schreckhaft. Sie ist sehr verspielt und neugierig und sucht ein

neues Zuhause in Wohnungshaltung mit katzensicherem Balkon. **Kleintiere:** Die Chinchilla-Dame *Lila* (2016 geb.) wollte ihr Gehege nicht mehr mit ihrer langjährigen Freundin teilen und sucht nun einen gemeinsamen Platz mit einem selbstbewussten, kastrierten männlichen Partner, der sich von ihr nicht einschüchtern lässt und gut sozialisiert ist. bz



Estella sucht ein Zuhause mit Garten. Fotos: Tierheim LB



Hanna spielt gern mit Artgenossen und ist bewegungsfreudig.



Schoki sucht ein Zuhause als Einzelkater.



Chinchilla-Dame Lila braucht einen neuen Partner.

In Teilausgaben der heutigen Ausgabe finden Sie folgende

## PROSPEKTBEILAGEN

Haben Sie Fragen zur Beilagenwerbung?  
Telefon (0 71 42) 403-0  
[www.bietigheimerzeitung.de](http://www.bietigheimerzeitung.de)



**Ihr habt viele Fragen?  
Wir beantworten sie  
in über 400 Märkten und online.**

**LET'S  
GO!**

## LESERREISEN

Gerne senden wir Ihnen den  
Reiseprospekt per Post zu.

**Anmeldeschluss:**  
31.01.2023, danach auf Anfrage.

Eine Gesamtübersicht unserer Reisen  
sowie die Buchungsunterlagen  
finden Sie im Internet unter  
[leserreisen.bietigheimerzeitung.de](http://leserreisen.bietigheimerzeitung.de)

## BIETIGHEIMER ZEITUNG

SACHSENHEIMER ZEITUNG | BÖNNIGHEIMER ZEITUNG

Beratung und Buchung nur telefonisch unter 07142 / 403-0



## Deluxe Fotosafari Südafrika

### Exklusive Tier- und Naturfotografie

Die Big 5 (Löwen, Leoparden, Büffel, Elefanten und Nashörner) warten in einem der besten Safarigebietes des Krüger Nationalparks in Südafrika auf Sie! Beobachten Sie die Tiere in unmittelbarer Nachbarschaft und halten Sie diese ganz besonderen Momente in der Wildnis mit Ihrer Kamera fest. Genießen Sie luxuriöse 4-5 Sterne-Unterkünfte mit allem erdenklichen Komfort und die herzliche Südafrikanische Gastfreundschaft. Die Pirsch- und Fotofahrten absolvieren Sie, geführt von lokalen Wildhütern und Spurenlernern, in offenen 4x4 Safarifahrzeugen, die für den optimalen Bilderfolg mit nur maximal 3 Fotografen besetzt sind. Begleitet von einem erfahrenen deutschen Fotografen und Afrikaexperten erleben Sie in einer kleinen Gruppe Wildtiere aus nächster Nähe und werden von Südafrika begeistert sein.

**REISEPAPIERE UND GESUNDHEIT:**  
Deutsche Staatsbürger benötigen für diese Reise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig ist und zum Zeitpunkt der Einreise mindestens zwei freie Seiten für die Ein- und Ausreisestempel Südafrikas aufweist. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise des Auswärtigen Amtes ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)) Wir empfehlen die Überprüfung der Standardimpfungen sowie Malaria prophylaxe, bitte sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Der Abschluss einer Reisekrankenversicherung inkl. Krankenrücktransport wird dringend empfohlen. Diese Reise ist nur bedingt barrierefrei.

**REISEVERANSTALTER:**  
Poppe Reisen GmbH & Co. KG, Mainz

### REISEPROGRAMM (AUSZUG):

- 1. Tag: Stuttgart – Johannesburg**  
Individuelle Anreise zum Flughafen Stuttgart und Nachflug via Paris oder Amsterdam nach Johannesburg.
- 2. Tag: Johannesburg – White River**  
Am Vormittag erreichen Sie die südafrikanische Metropole. Auf der berühmten Panoramaroute reisen Sie in bequemen Minibussen durch die Provinz Mpumalanga gen Osten und erleben den Blyde River Canyon, God's Window, Bourke's Luck Potholes und die Pinnacle's Felsformationen.
- 3. Tag: White River - Mdluli Lodge**  
Weiter geht es in Richtung Hazyview. Ihre Unterkunft ist nahe dem Numbi Gate gelegen. Werden Sie Teil der Geschichte über die Schönheit des Krüger-Nationalparks und den authentischen Charme der Siswati-Tradition. Bereits heute Nachmittag können Sie eine Pirschfahrt im offenen Fahrzeug unternehmen. Ihre Fahrer sind Experten im Aufspüren und Beobachten der großen und kleinen Wildtiere und werden Ihnen die ersten Top-Bilder ermöglichen.
- 4. Tag: Mdluli Lodge**  
Die Big 5 stehen auf der Liste der begehrten Fotoobjekte ganz oben. Frühmorgens und am späten Nachmittag steht jeweils eine Fotosafari auf dem Programm. Alle Fotofahrten auf dieser Reise sind ausschließlich für Sie reserviert.
- 5. Tag: Mdluli Lodge**  
Im südafrikanischen Winter ist die Vegetation niedrig und dünn. Wasserstellen sind rar und die Tiere lassen sich viel einfacher beobachten als zu anderen Jahreszeiten. Auf Ihren exklusiven Foto- und Pirschfahrten erwarten Sie neben den Big 5 auch gewaltige Antilopenherden, über 450 Vogelarten, Reptilien, Fische und Schmetterlinge.
- 6. Tag: Mdluli Lodge - Timbavati Game Reserve**  
Am späten Vormittag verlassen Sie die Mdluli Lodge und fahren ins nahegelegene Hoedspruit, wo Sie von der Kambaku Safari Lodge abgeholt werden. Auch diese Lodge ist ein sehr wildreiches, wunderschönes und fotografisch sehr ergiebiges, exklusives Privatgelände.

- 7. Tag: Timbavati Game Reserve**  
Das Gebiet des Timbavati Reserve grenzt unerwünschte menschliche Besucher aus, die Tiere des Parks können sich aber ungehindert bewegen, da es zwischen dem öffentlichen Bereich des Krüger-Nationalparks und dem Reservat keine Zäune gibt. Die Tiere haben mittlerweile auch gelernt, dass sie im Timbavati Reserve viel ungestörter leben können und wandern daher bevorzugt aus dem öffentlichen in den privaten Teil des Parks. So spielt sich noch mehr „Action“ vor Ihrer Kamera ab! Sie erleben hier ein ungefiltertes Safarigefühl „Out of Africa“.
- 8. Tag: Timbavati Game Reserve**  
Die Lodge bietet nicht nur einen geschützten Unterstand zur Tierbeobachtung an, sondern „Lockt“ die Tiere auch mit einem künstlichen Wasserloch in die Nähe der Kameras. Sie erleben majestätischen Elefanten, nervöse Büffel oder einzelgängerische Nashörner so aus nächster Nähe.
- 9. Tag: Timbavati - Johannesburg – Stuttgart**  
Nach dem Frühstück verbleibt noch etwas Zeit von den Big 5 Abschied zu nehmen. Danach fahren Sie via Hoedspruit zum Flughafen O.R. Tambo Johannesburg. In der Lounge des Flughafens vergeht die Zeit wie im Flug, bevor Ihr Rückflug via Amsterdam oder Paris am Abend gen Deutschland startet.
- 10. Tag: Stuttgart**  
Ankunft Am Vormittag. Ankunft in Stuttgart und individuelle Heimreise der Teilnehmer.

### LEISTUNGEN:

- Flug ab/bis Stuttgart mit Air France / KLM in der Economy Class inkl. Steuern und Gebühren
- 1 Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück in White River
- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück und Abendessen in der Mdluli Lodge
- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer All-Inclusive in der Kambaku Lodge
- Braai am Tag 8

- 9 exklusive Foto-/Pirschfahrten mit erfahrenen Wildhütern und Spurenlernern
- Eintrittsgelder auf der Panoramaroute: God's Window, Wasserfall, Bourke's Luck Potholes und Blyde Canyon View-point
- Krüger Nationalpark Conservation Fees
- Timbavati Game Reserve Eintrittsgelder
- Alle Transfers, außerhalb des Nationalparks mit Minibus (Toyota Quantum) inkl. Benzin und Mautgebühren, im Park mit offenen Safarifahrzeugen
- Loungezugang vor Abflug in Johannesburg
- Poppe Foto- und Reisebegleitung
- Örtliches Deutsch sprechendes Reiseleitung an Tag 2 und 3
- Örtliches Englisch sprechendes Personal in den Lodges
- 1 Reiseleiter pro Zimmer
- Klimaschutzbeitrag für Ihre Reise

### ZUSATZLEISTUNGEN:

Gerne buchen wir Sie zu tagesaktuellen Tarifen auch in Premium Economy oder Businessklasse auf Ihren Langstreckenflügen ein. Verlängerung in Victoria Falls auf Wunsch möglich.

Mindestteilnehmerzahl:  
6 Personen, maximal 9 Personen.

### Reisetermin:

**13. bis 22. Juni 2023**

### REISEGRUNDPREIS:

**5.499,- € (pro Person im DZ)**  
Einzelzimmerzuschlag: 815,- €

Fotos: Mdluli Lodge, Kambaku Safari Lodge, Geoff Cooke.

# SPORT UND FITNESS

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Besser informiert. Mehr erleben.

GESCHÄFTLICHE INFORMATION

ANZEIGE

## Weit mehr als nur Training

Inbestform steht seit 2004 für ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement.

**Bietigheim-Bissingen.** Das Konzept von Inbestform® mit durchweg betreuten Trainingseinheiten, individueller Ernährungsberatung und empathischen Bewusstseinscoachings ist zu 100 Prozent auf den jeweiligen Menschen zugeschnitten. Dabei werden verschiedene Faktoren berücksichtigt, wie Alter, Verletzungen und Erkrankungen, Gewicht, berufliche und fa-

„Gesundheitsmanagement so individuell und einzigartig, wie eben wir Menschen sind.“

**Mathias Wengert**  
Geschäftsführer

miläre Rahmenbedingungen. „Gesundheitsmanagement so individuell und einzigartig, wie eben wir Menschen sind, das ist unser Anspruch“, so Geschäftsführer Mathias Wengert. Das kleine Team besteht aus Sportwissenschaftler, Ärztin, Personal Trainerin und Pädagogin,



Geschäftsführer Mathias Wengert beim Personal Training mit einer Kundin. Foto: Inbestform/Benjamin Schubert

die, wie Kundenstimmen sagen, „eine ganzheitliche Sicht auf die Gesundheit und Fitness haben und einen großen Erfahrungsschatz mitbringen“.

Im neuen Personal Training Club werden die Kunden jetzt noch optimaler betreut. Die Philosophie von Beweg-, Ernähr- und Bewusst-Sein geht weit über das reine Fitnessstraining hinaus. „Bei uns geht es meist nicht um Wettkampf, Maximalkraft oder Höchstleis-

tung, sondern um einen ganzheitlichen Ansatz für eine individuelle Bestform“, so Mathias Wengert. Ob Seniorentaining zu Hause für die Lebensqualität im Alter, Personal Training als Ausgleich zum Business, Schmerzfreiheit für den Rücken oder einfach nur fit sein fürs Golfen, Tennis oder die Bergtour: das sind die gewünschten Ziele der Kunden. bz

www.inbestform.de

## So wird der Körper fit

Schlank Beine, ein flacher Bauch, definierte Arme, breite Schultern oder eine schmale Taille: Ein straffer Körper ist ein beliebtes Ziel. Sobald dieses Trainingsziel klar definiert ist, geht es an die körperliche Umsetzung, aber wie? Neben Kniebeugen, Langhanteltraining und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sollten Ausdauersportarten hinzukommen. Schwimmstunden, Spinning Kurse und Jogging eignen sich ideal. Pilates und Yoga helfen bei einer schmalen Taille und einem flachen Bauch. Für starke Arme kann man klettern gehen oder sich der Herausforderung Liegestütze annehmen.

### Ernährung beachten

Um sein Sportprogramm zu unterstützen, darf die richtige Ernährung nicht fehlen. Proteine für den Muskelaufbau, viel Wasser für ein straffes Bindegewebe, gesunde Fette und Kohlenhydrate gegen Heißhungerattacken und kalorienarmes Obst und Gemüse für wichtige Mineralstoffe, Vitamine und Antioxidantien.

Alkohol, Nikotin und Zucker sollten hingegen gänzlich vom Speiseplan gestrichen werden. ips/am

SONDER-THEMA

## LESERREISEN

Gerne senden wir Ihnen den Reiseprospekt per Post zu.

Eine Gesamtübersicht unserer Reisen sowie die Buchungunterlagen finden Sie im Internet unter [leserreisen.bietigheimerzeitung.de](http://leserreisen.bietigheimerzeitung.de)

## BIETIGHEIMER ZEITUNG

SACHSENHEIMER ZEITUNG | BÖNNIGHEIMER ZEITUNG  
Beratung und Buchung nur telefonisch unter 07142 / 403-0



## MIT DER BAHN ÜBER DEN POLARKREIS

Schweden und Norwegen für Bahnliebhaber

Erleben Sie die herrlichen Landschaften Schwedens und Norwegens vom Süden bis zum Norden auf Schienen. Entspannte Landschaftsrouten machen die Zeit unterwegs zu einem besonderen Erlebnis. Bahnliebhaber kommen hier auf ihre Kosten: skandinavische Gebirgswelt, entschleunigte Bekanntschaft mit Lappland und der Mitternachtssonne, sowie die sagenhafte schwedische Inlandsbana machen diese Reise zu einem Highlight.

Reisetermin: **19. bis 31. Juli 2023**  
REISEGRUNDPREIS: **3.999,- €**  
(pro Person im DZ)  
Einzelzimmerzuschlag 499,- €

Diese Reise ist nur bedingt barrierefrei. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

### REISEVERANSTALTER:

Poppe Erlebnisreisen, eine Marke von mundo Reisen GmbH, 63150 Heusenstamm

### REISEPROGRAMM (AUSZUG):

- 1. Tag: Deutschland - Kopenhagen: Stadtrundfahrt**  
Individuelle Anreise zum Flughafen Stuttgart und Flug nach Kopenhagen (Umsteigeüberbindung). Nach der Ankunft unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt in Kopenhagen.
- 2. Tag: Kopenhagen - Malmö - Växjö**  
Nach dem Frühstück fahren Sie über die Öresund-Brücke nach Schweden. In Malmö unternehmen Sie eine geführte Tour durch die mittelalterliche Innenstadt mit Barockgebäuden sowie dem Wahrzeichen „Turning Torso“ am Westhafen. Sie machen eine Pause in der idyllischen Studentenstadt Lund, die über eine imposante Kathedrale mit Doppelturn-Fassade verfügt. Anschließend fahren Sie weiter in die Region Småland. Weiter geht Ihre Fahrt nach Växjö. Die beeindruckende rote Domkirche stammt aus dem 11. Jahrhundert.
- 3. Tag: Växjö - Vimmerby: Optional: Astrid-Lindgren-Museum - Linköping**  
Heute fahren Sie durch das Heimatland der weltberühmten Kinderbuchautorin Astrid Lindgren. In ihrem idyllischen Geburtsort Vimmerby besuchen Sie das Astrid-Lindgren-Museum über das Leben und Schaffen von Astrid Lindgren.
- 4. Tag: Linköping - Stockholm - Uppsala**  
Von Linköping fahren Sie nach Stockholm. Bei einer Stadtführung lernen Sie die schönsten Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt kennen. Nehmen Sie sich Zeit für die romantische Altstadt Gamla Stan und das Stadthaus mit dem Goldenen und Blauen Saal. Weiterfahrt in die Universitäts- und Erzbischöflichstadt Uppsala.
- 5. Tag: Uppsala - Gävle - Mora - Östersund**  
Der Tag beginnt mit einem Besuch im Eisenbahnmuseum in Gävle, wo Sie u.a. 300 Fahrzeuge aus den verschiedensten Epochen bestaunen können. Fahrt in die Region Dalarna, über Falun nach Mora am Siljan-See. Hier steigen Sie nachmittags in die sagenhafte Inlandsbana (Bahn des Landesinneren). 1911 angelegt, fährt sie 2.188 km durch Wälder und Ackerfelder sowie über die Hochebene Lapplands von Kristinehamn im Süden bis nach Gällivare im Norden.

- 6. Tag: Östersund - Arvidsjaur**  
Frühe Abfahrt mit dem Inlandsbana-Zug von Östersund Richtung Arvidsjaur im schwedischen Lappland. Mittagspause in Vilhelmina. Weiter zum Binnensee Storuman, wo das denkmalgeschützte Bahnhofsgebäude besichtigt werden kann. Zwischenstopp in Sorsele, um das Museum über die Inlandsbana zu besuchen.
- 7. Tag: Arvidsjaur - Kiruna**  
Sie überqueren den Polarkreis und fahren nach Jokkmokk, ein samischer Ort, der für seinen Wintermarkt bekannt ist. Weiter durch Muiddus Nationalpark zur Bergwerkstadt Gällivare. Hier wird Eisenerz gewonnen und mit dem Zug nach Luleå oder Narvik transportiert. Die hübsche samische Holzkirche ist sehr sehenswert. 100 km nordwestlich erreichen Sie die große Bergwerkstadt Kiruna, wo noch mehr Eisenerz gewonnen wird.
- 8. Tag: Kiruna - Lofoten: Svolvær**  
Entlang den Spuren der Eisenerzbahn fahren Sie in die Hochebene des Abisko Nationalparks. Mitten im Nationalpark können Sie den Sessellift auf den Nuolja Berg nehmen. Von Abisko geht es mit dem Zug auf der Ofotbahn über die norwegische Grenze, bergab bis nach Narvik, Ausschiffungshafen des Eisenerzes.
- 9. Tag: Lofoten - Bodo**  
Heute steht Inselhüpfen zu den pittoresken Fischerdörfern mit bunten „Rorbuer“ auf dem Programm. Sehen Sie z.B. den Fischerort Henningsvær mit seinem besonderen Fußballfeld, in Reine das Bergmotiv „Reinebringen“: wunderschöne Sandstrände und schroffe, direkt ins Meer abfallende Berge. Ab Moskenes rund 4-stündige Fährüberfahrt über den Vestfjord nach Bodo.
- 10. Tag: Bodo - Mosjoen**  
Fahrt nach Fauske, wo man den weltbekannten rosaroten Marmor aus einem örtlichen Steinbruch gewinnt. Hier bestiegen Sie den Nordlandszug Richtung Mosjoen. Die erste Etappe geht entlang der Ufer des Skjerstadfjord.
- 11. Tag: Mosjoen - Trondheim**  
Durch eine Landschaft, die immer kultivierter wird, geht die

Fahrt Richtung Süden. Über Steinkjer und die Wikinger Kriegsfelder in Stiklestad erreichen Sie Trondheim, Erzbischöflich seit dem Mittelalter und Sitz des Wikingerkönigs Olav.

**12. Tag: Trondheim - Oslo**  
Über Oppdal erreichen Sie das Hochgebirge vom Rondane Nationalpark und Dovrefjell, „das Land der Riesen“. Bei Hjerkin empfiehlt sich ein Abstecher zum neuen Aussichtspunkt auf den 2.286 m hohen Berggipfel „Snøhetta“. Besuch der malerischen und über 850 Jahre alten Stabkirche von Ringebu.

**13. Tag: Oslo - Deutschland**  
Stadtrundfahrt durch Oslo mit örtlicher Führung. Transfer zum Flughafen Gardermoen und Rückflug nach Stuttgart (Umsteigeüberbindung). Individuelle Heimreise der Teilnehmer.

### LEISTUNGEN:

- 12 Übernachtungen mit Halbpension im DZ in 3-4 Sterne-Hotels
- 1 Reiseführer pro Zimmer
- Deutschsprachige Reisebegleitung
- Stadtführungen in Malmö, Stockholm und Oslo
- Fahrten mit der schwedischen Inlandsbana, der norwegischen Ofotbahn sowie der Nordlandsbahn
- Überquerung des Polarkreises von Süd nach Nord und Nord nach Süd
- Besuch des Astrid-Lindgren-Museum

### Ihre Hotels:

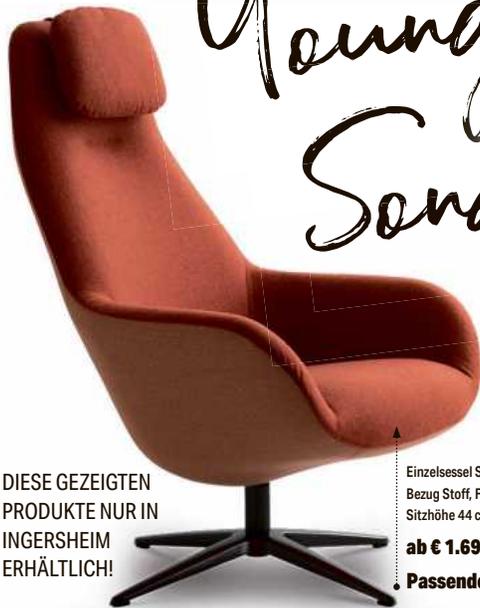
Kopenhagen, Comwell Hotel Portside; Växjö, Quality Hotel Royal Corner; Linköping, Quality Hotel Ekoxen; Uppsala, Scandic Upplandia; Östersund, Scandic Östersund Syd; Arvidsjaur, Hotel Laponia; Kiruna, Scandic Kiruna; Svolvær, Thon Hotel Lofoten; Bodo, Scandic Hotel Bodo; Mosjoen, Fru Haugans Hotel; Trondheim, Scandic Hotel Solsiden; Oslo, Scandic Hotel Solli.

Fotos: Maria Emilsjöf-imagebank.svefin.olavby.

# Württembergers großer POLSTER-SPEZIALIST

Young Lifestyle zum  
Sonderpreis!

**Polsterwelt  
ENGELHARDT**



DIESE GEZEIGTEN  
PRODUKTE NUR IN  
INGERSHEIM  
ERHÄLTlich!

Einzelstuhl Spot  
Bezug Stoff, Fuß Aluminium poliert.  
Sitzhöhe 44 cm, BTH 75/80/106cm.

**ab € 1.695.-**

• Passendes Nackkissen ab € 115.-



Hocker Spot  
BTH 55/52/42cm.

**ab € 550.-**

**ERLEBEN SIE JETZT DIE  
NEUEN MARKEN-MODELLE IN  
INGERSHEIM!**

**pode**  
STUDIO INGERSHEIM

Einzelsofa Fold, Sitzhöhe 45cm  
Fuß Aluminium poliert  
BTH 220/90/77cm

**Stoff ab € 2.995.-**

**Leder ab € 4575.-**



Polstermöbel  
Abverkaufspreise!

**54%\***  
BIS  
ZU  
PREISNACHLASS

Wir freuen uns auf Sie, wenn  
wir Sie ganz herzlich bei uns  
begrüßen und beraten dürfen.  
Ihr Frank Engelhardt



Einzelstuhl Sparkle two  
Bezug Stoff, Sitzhöhe 44cm,  
Fuß Aluminium poliert,  
BTH 75/80/106cm.

**ab € 1.695.-**



**ALT  
GEGEN  
NEU**

**350 € Tauschprämie (1)  
für Ihr altes Sofa!**

Polsterwelt ENGELHARDT GmbH  
Mo-Fr 10 -19 Uhr / Sa 10 -18 Uhr  
www.polsterwelt-engelhardt.de

Zollbergstr. 8 -10  
73734 Esslingen  
Tel. (0711) 25 28 100

Bietigheimer Str. 68  
74379 Ingersheim  
Tel. (0 7142) 919 7150

(1) Bei einem Einkauf eines neuen Polstermöbels ab  
5 Sitzeinheiten oder Boxspringbettes. Ausgenom-  
men ist die in Prospekten und Anzeigen beworbene  
und in der Ausstellung mit Sonderpreisen bereits  
reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit anderen  
Aktionen.

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

# Produkte aus heimischer Ernte

## ... Mühlenprodukte aus der Region



Besser informiert. Mehr erleben.



### Mehlprodukte richtig aufbewahren

Wichtige Tipps für die Aufbewahrung und Haltbarkeit von Mahlerzeugnissen.

Die meisten Mahlerzeugnisse lassen sich in der Regel gut und ganz einfach aufbewahren. Trotzdem sollte man ein paar Grundregeln beachten. Dazu gehört, die Mahlprodukte und Müsli kühl, trocken und dunkel zu lagern. Unter 20 Grad Celsius, aber nicht im Kühlschrank. Genauere Hinweise auf die Haltbarkeit gibt im Zweifelsfall das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) der Hersteller.

#### Kühl, trocken und dunkel

Um die Erzeugnisse vor schwankender Luftfeuchtigkeit zu bewahren, ist die einfachste Lösung die Aufbewahrung in einem gut schließenden Gefäß. So haben es auch unerwünschte Vorratsschädlinge, wie Motten, Käfer oder Milben schwer, sich einzunisten. Außerdem ist ein schließdichtes Gefäß gleichzeitig ein guter Schutz vor Fremdgerüchen. Da Mehl relativ leicht Gerüche annimmt, sollte es nicht neben geruchsintensiven Gewürzen, Lebens-, geschweige denn Wasch- oder Spülmitteln gelagert werden. Direkte Sonneneinstrahlung und Tageslicht schaden den Vitaminen im Mehl, da-



Gut verschließbare Gefäße schützen die Mahlerzeugnisse. Foto: Bundesmühlentor GmbH/Antonios Mitsopoulos

rum sollte man am besten auf ein lichtundurchlässiges Vorratsbehältnis zurückgreifen. Wer Gläser schöner findet, sollte sie in einem Schrank oder einer dunklen Vorratskammer aufbewahren.

Die Haltbarkeit der Mahlerzeugnisse hängt von den Inhaltsstoffen ab: Etwas fettreichere Vollkornprodukte sollten innerhalb von sechs bis neun Monaten aufgebraucht werden, da die sauerstoffempfindlichen Fette leichter ranzig werden. Helle Mehle, Grieß und Dunst sind fettarm

und lassen sich gut ein bis zwei Jahre lagern.

Auch bei Müsli sollte man die vorher genannten Tipps anwenden. Da Flocken bei der Herstellung in der Regel kurz erhitzt werden, halten sie bis zu einem Jahr. Genaue Hinweise hierzu gibt das Mindesthaltbarkeitsdatum.

Unter dem Stichwort Lebensmittelverschwendung wird auch über das Mindesthaltbarkeitsdatum diskutiert. Gerade trockene Produkte, zu denen Mahlerzeugnisse wie Mehl oder Haferflocken zäh-

len, haben eine lange Haltbarkeit.

#### Mindesthaltbarkeitsdatum

Mit Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums sind Produkte nicht automatisch verfallen oder ungenießbar. Das Datum ist vielmehr eine festgelegte Grenze, bis zu der das Lebensmittel bei richtiger Aufbewahrung seine spezifischen Eigenschaften behält. Mehl, Mahlerzeugnisse oder Müsli können auch nach Ablauf dieses Datums noch verwertbar sein.

Am besten prüft man vor dem Backen das „abgelaufene“ Produkt. Hat es sich verfärbt, riecht es ungewöhnlich oder schmecken etwa Müsli und Flocken fade oder muffig, sollte man das Produkt entsorgen. Beim Umfüllen der Mahlprodukte sollte man immer das Mindesthaltbarkeitsdatum der Verpackung auf der Vorratsdose notieren. Im Schrank sollten neue Produkte nach hinten und ältere nach vorn gestellt werden. So behält man den Überblick und vermeidet Lebensmittelverschwendung.

Weitere Informationen unter [www.mein-mehl.de](http://www.mein-mehl.de). VGMS/bz

### Getreide Mehl

Wir sind täglich für Sie da! (außer sonntags)

- Weizenmehl · Weizenbrotmehl · Roggenmehl
- Backzutaten · Müsli · Dinkelmehl · Dinkelgrieß
- Dinkelvollkorn · verschiedene Brotbackmischungen
- Haferkleie · glutenfreies Mehl · NEU: Biomehle

### Reinhold Haug Burgermühle

74357 Bönnigheim · Kirchheimer Straße 110  
Telefon (0 71 43) 2 10 30 · [www.burgermuehle.de](http://www.burgermuehle.de)

### Regional einkaufen im Vaihinger Mühlenladen !

#### Ein Weg, der sich immer lohnt.

Erstklassige Weizen-/Dinkelmehle, Backmischungen, Mühlenspezialprodukte – frisch aus eigener Herstellung. Natürlich, gut, regional, traditionell – Wir beraten Sie gerne.



Enggasse 24  
direkt an derENZ  
71665 Vaihingen/ENZ  
Tel.: 07042 / 2892244

Montag – Freitag: 8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr · Mittwochnachmittag Geschlossen

Besuchen Sie uns auf: [www.vaihinger-muehle.de](http://www.vaihinger-muehle.de)



SONDERVERÖFFENTLICHUNG

# Gutachter & Sachverständiger

... mit Profis auf der sicheren Seite



Besser informiert. Mehr erleben.



### Reparaturen nach Autounfällen

Vor dem Besuch in der Werkstatt sollte man verschiedene Dinge beachten.

Nach einem Autounfall stellt sich unabhängig von der Schuld als dringlichste Frage, wo man die Schäden reparieren lässt und wie man die Kosten trägt oder von der Versicherung erstattet bekommt. Für die Erstattung der Schäden ist besonders dann, wenn man den Unfall verursacht hat, das Wichtigste, die Ruhe zu bewahren. In der Eile getroffene Aussagen und Angaben können sich mindernd auf die Ansprüche auswirken, sodass man im

Zweifelsfalle zunächst nach Möglichkeit keine Angaben machen sollte. Stattdessen sollte man einen Anwalt hinzuziehen, der die Schadensregulierung professionell abwickeln kann. Auch eine Dokumentation des Unfallhergangs und des Unfallorts kann sehr hilfreich sein und sollte daher unbedingt vorgenommen werden. Für die Dokumentation kann sich ebenfalls ein vorgedrucktes Unfallprotokoll anbieten, dass man beim eigenen Versicherer erhalten kann. Für eine anfängliche Abrech-



Ips/Moe. Eine Beratung beim Anwalt kann nach dem Unfall hilfreich sein. Foto: Pixabay

nung kann es sich anbieten, eine fiktive Abrechnung der Kosten aufzustellen, die auch bereits die Anwaltskosten enthalten kann. Doch auch eine Abrechnung gemäß einem durch einen Sachverständigen verfassten Bericht ist häufig sinnvoll und sollte daher zeitnah in Auftrag gegeben werden. Ein Vergleich von Angeboten bei umliegenden Werkstätten ist bei einem Sachverständigen-gutachten nicht erforderlich. Der Umfang der Dinge, die man nach einem Unfall zu klären hat, macht daher die

Beratung durch einen Anwalt umso hilfreicher, da man so nicht völlig auf sich allein gestellt ist. Dies ergibt sich weiterhin auch aus der Tatsache, dass die Ansprüche auf eine Reparatur und der Zeitraum, in der diese zu erfolgen hat, vom Alter des Fahrzeugs abhängig sind. Daher kann eine grundsätzliche Beratung bei der Versicherung oder bei einem Anwalt immer sinnvoll sein, damit man im Ernstfall mit den notwendigen Kontakten und auch Wissen gewappnet ist. ips/moe

Wir schaffen Klarheit.



Schadengutachten und Fahrzeugbewertungen erstellen wir für Sie anerkannt neutral, basierend auf einem riesigen Erfahrungsschatz:

DEKRA Automobil GmbH  
Karl-Haußmann-Str. 17  
71636 Ludwigsburg  
Telefon 07141.48898-3

Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa: 8.00 - 12.00 Uhr

[www.dekra.de/ludwigsburg](http://www.dekra.de/ludwigsburg)



SONDERTHEMA



**GUTACHTER MOSES**

Kfz-Gutachter Moses  
Emmy-Noether-Straße 2  
74321 Bietigheim-Bissingen  
T + 49 (0) 162 49 11 480  
M [info@gutachtermoses.de](mailto:info@gutachtermoses.de)  
[www.gutachtermoses.de](http://www.gutachtermoses.de)

# DIE IMMOSSCHAU

ANZEIGENSERVICE: TELEFON (0 71 42) 403-555 · FAX (0 71 42) 403-125

## Experten-Tipp aus der Region

### Rechtssichere Wohnungsübergabe

Eine Wohnungsübergabe beim Ein- und Auszug eines Mieters ist mehr als reine Formsache. Denn schon vermeintliche Kleinigkeiten können später ausschlaggebend sein, ob man als Vermieter auf Kosten sitzenbleibt. Deshalb ist eine sorgfältige Vorbereitung und Durchführung wichtig. Zunächst gilt es, einen Termin zu finden. Was viele vielleicht nicht wissen: Diesen bestimmt der Vermieter beziehungsweise die Hausverwaltung, auch wenn der Mieter in der Anbietspflicht steht. Nach Paragraf 546 BGB ist die Frist für die Rückgabe die Beendigung des Mietverhältnisses. Fällt dieser Tag auf ein Wochenende oder einen Feiertag, ist der darauffolgende Werktag maßgebend. Die Wohnung sollte bei der Übergabe vollständig geräumt sein, damit Möbel, Teppiche und Wanddekor eventuelle Schäden nicht verdecken. In einem Übergabeprotokoll, das mit Ort, Datum, Uhrzeit und den Namen und Adressen der Anwesenden zu versehen ist, wird der Wohnungszustand und die Funktion von Sanitäranlagen, Heizung und falls vorhanden den Geräten der Einbauküche dokumentiert. Auch



Der Expertentipp von Heidi Pfuderer, Inhaberin WHG Immobilien.

Gebrauchsspuren an Fußboden, Fenstern und Türen sind festzuhalten. Bei gravierenden Mängeln empfiehlt sich die zusätzliche Dokumentation per Foto. Ebenso werden die Zählerstände von Gas, Wasser und Strom erfasst und die Anzahl der erhaltenen (und noch auszuhändigenden) Schlüssel notiert. Anschließend unterschreiben Vermieter und Mieter das Protokoll. Verweigert der Mieter die Unterschrift, ist das Schriftstück trotzdem hilfreich, auch

wenn weitere Beweise erforderlich sein dürften. Existieren keine offenen Forderungen gegen den Mieter, beispielsweise Mietschulden oder nicht gezahlte Mietnebenkosten, und sind von ihm keine Mängel zu tragen, ist die Mietkaution in voller Höhe zurückzahlen. Dazu hat der Vermieter sechs Monate Zeit. Steht die Betriebskostenabrechnung noch aus, darf ein angemessener Teil als Sicherheit einbehalten werden. Liegt diese dann vor, wird die Nachzahlung mit der Kaution verrechnet. Zwar besteht weder eine gesetzliche Pflicht zur Anfertigung eines Übergabeprotokolls, noch hat der Mieter einen gesetzlichen Anspruch darauf. Dennoch ist es für eine professionelle Immobilienvermietung unerlässlich und auch für private Vermieter unbedingt ratsam. Alternativ zur Schriftform kann auch ein digitales Übergabeprotokoll angefertigt werden. Entsprechende Lösungen finden sich Online und in App-Stores.

Gerne stehen wir für Fragen zur Verfügung: WHG Immobilien, Dieselstraße 13, Freiberg am Neckar, Telefon (07141) 755 01.

Heidi Pfuderer

## Perfekt abgestimmt

Mit unserer Wohn Einrichtung verwirklichen wir unseren persönlichen Geschmack und schaffen dadurch eine Atmosphäre zum Wohlfühlen. Umso schöner ist es, wenn sich funktionale Elemente wie Schalter und Steckdosen ebenso harmonisch in die Gesamtumgebung einfügen. Hierfür gibt es bei Spezialisten eine große Auswahl an unterschiedlichen Designs, Materialien und Funktionen, die sich perfekt aufeinander abstimmen lassen. Wer gerne eigene Vorlieben realisieren möchte, dem bieten Experten auch dazu eine Möglichkeit. Denn individuelle Sonderanfertigungen sind möglich – egal ob Form, Farbe, Material oder Funktion. hlc



Das Angebot von Spezialisten ist groß. Foto: HLC/Hager Vertriebsgesellschaft

Ihre Immobilienexperten für die Region seit 33 Jahren.

Alle Angebote und Gesuche:  
www.heuschele-immo.de  
Telefon (07142) 91440

Mergenthalerstraße 22  
74321 Bietigheim-Bissingen



Für Sie da! Hubert und Sven Heuschele



	Laufzeit 5 Jahre, Nominal/Sollzins	Laufzeit 10 Jahre, Nominal/Sollzins	Beleihungsgrenze
ALLIANZ	3,67	3,66	50%
FINANZBERATUNG OETTINGER	3,35	3,24	60%
BHW/POSTBANK	4,52	3,90	60%
Sparda-Bank Baden-Württemberg	3,58	3,23	60%

Festzinssätze bei 100-prozentiger Auszahlung und einprozentiger Tilgung. Genannt ist der Nominalzinssatz/Sollzinssatz. **Alle Angaben ohne Gewähr.**

## Wunderschön wohnen – oder intelligent investieren!



### Bietigheim-Bissingen, Frankfurter Straße 19

#### MIT BALKON UND BLICK INS GRÜNE

Praktische viereinhalb Zimmer, eine ruhige und dabei zentrale Lage, eine moderne Einbauküche, ein gemütlicher Balkon und eine Umgebung mit viel Grün. Hier lässt es sich leben! Die Wohnung ist frisch renoviert und mit ihrer Fernwärmeheizung ebenso praktisch wie zukunftssicher. Der Wohnung ist ein PKW-Stellplatz im Freien zugeteilt. Energieverbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 111 kWh (m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse D, Fernwärme, Baujahr 1966.

4,5-Zimmer-Wohnung, ca. 86m<sup>2</sup> Wohnfläche  
zzgl. Käuferprovision i. H. v. 3,57 %

€ 315.000,-

Ihr Ansprechpartner:  
Ulrich Bechtle, Telefon 07142.76-335  
bechtle@bietigheimer-wohnbau.de



### Bietigheim-Bissingen, Turmstraße 17

#### TRAUM-MAISONETTE ÜBER DEN DÄCHERN

Ein Schmuckstück in Top-Lage – mit Blick über die Altstadt. Die 4-Zimmer-Maisonette bietet ein himmlisches Wohngefühl und die seltene Möglichkeit, sich auf zwei Stockwerken ein ganz besonderes, persönliches Zuhause zu schaffen. Energieverbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 85 kWh (m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse C, Gas, Baujahr 1982.

4-Zimmer-Wohnung, ca. 85m<sup>2</sup> Wohnfläche  
zzgl. Käuferprovision i. H. v. 3,57 %

€ 360.000,-

Ihr Ansprechpartner:  
Ihr Vertriebsteam, Telefon 07142.76-333  
verkauf@bietigheimer-wohnbau.de



„  
Unser neues  
Zuhause. Unser  
zweitgrößtes  
Glück.“

Franziska und Devin Kehlert,  
Käufer einer Neubauwohnung der BW



Individuelle Besichtigung und Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

**BIETIGHEIMER WOHNBAU GMBH**  
Berliner Straße 19  
74321 Bietigheim-Bissingen

 <p><b>Kornal-Münchingen: 4,5 Zi.-Whg.</b> Ca. 172 m² Wfl., Penthouse, Terrasse, 2 TG-Stpl., Bj. 2023, Wärmepumpe, BA, 14,9 kWh, A+.</p> <p>€ 1.352.000,-</p>	 <p><b>Bietigheim-Bissingen: WGH</b> Ca. 210 m² Wfl., ca. 550 m² Grdst., 7 Zi., 3 Stpl. + 2 Garagen, Bj. 1950, Gas-ZH, EA wird erstellt.</p> <p>€ 850.000,-</p>	 <p><b>Remseck am Neckar: Bungalow</b> Ca. 192 m² Wfl., ca. 454 m² Grdst., 8 Zi., Garage, Bj. 1977, Gas-ZH, BA, 337,50 kWh, H.</p> <p>€ 810.000,-</p>	 <p><b>Bietigheim-Bissingen: 3-FH</b> Ca. 200 m² Wfl., ca. 298 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1954, Gas-ZH, VA, 109,20 kWh, D.</p> <p>€ 689.000,-</p>	 <p><b>Kornal-Münchingen: 2,5 Zi.-Whg.</b> Ca. 74 m² Wfl., 4. OG, Balkon, TG-Stpl., Bj. 2023, Wärmepumpe, BA, 14,9 kWh, A+.</p> <p>€ 583.000,-</p>
 <p><b>Sachsenheim: RMH</b> Ca. 110 m² Wfl., ca. 400 m² Grdst., 4,5 Zi., Stpl., Bj. 1965, Elektro, BA, 125,30 kWh, D.</p> <p>€ 495.000,-</p>	 <p><b>Tamm: RMH</b> Ca. 101 m² Wfl., ca. 203 m² Grdst., 4,5 Zi., Stpl., Bj. 1977, Elektro, BA, 92,90 kWh, C.</p> <p>€ 495.000,-</p>	 <p><b>Freiberg am Neckar: 5,5 Zi.-Whg.</b> Ca. 105 m² Wfl., Maisonette, Balkon, TG-Stpl. + Stpl., Bj. 1991, Öl-ZH, VA, 164,77 kWh, F.</p> <p>€ 450.000,-</p>	 <p><b>Ditzingen: 3 Zi.-Whg.</b> Ca. 75 m² Wfl., 2. OG, Balkon, TG-Stpl., Bj. 1974, Gas-ZH, VA, 119,70 kWh, D.</p> <p>€ 311.000,-</p>	 <p><b>Bietigheim-Bissingen: 3 Zi.-Whg.</b> Ca. 70 m² Wfl., DG, Bj. 1925, Gas-Etagenheizung, BA, 220,30 kWh, G.</p> <p>€ 220.000,-</p>




Solitudestraße 1 • 71638 Ludwigsburg  
Tel.: 071 41/4886880 • Fax: 071 41/4886881  
info@weitblick-ludwigsburg.de

## Jetzt endlich wieder günstig finanzieren!



**Ihr Reihenhaus ab mtl. 1.250 €\***

- Architektonisch stilvolle Häuser in Freudental
- Weitläufige Gärten & große Terrassen

**REGIO-BAU**  
SCHLÜSSELFERTIGE WOHNQUALITÄT

**Wir beraten Sie gerne!**  
freudental@regio-bau.de  
T. 07142 91960

\* Preis inklusive schlüsselfertiger Basisausstattung ohne Sonderausstattungen und mit zwei TG-Stellplätzen. Konditionen freibleibend auf Basis L-Bank. Beispiel: Familie mit 2 Kindern – Darlehen 262.000 €. Zins 0%, 2 Jahre Tilgungspfeil, danach Tilgung 2,25% p.a., 15 Jahre Zinsbindung – Quelle: www.lbank.de. Weitere L-Bank Voraussetzungen erfahren Sie bei uns. Plus Bankdarlehen 338.000 €, eff. Jahreszins 3,8%, anfängliche Tilgung 1% p.a., 15 Jahre Zinsbindung, ca. 20% Eigenkapital oder Eigenleistung, Kauf einer eigen genutzten Wohnimmobilie, Absicherung der Darlehen über Grundschulden, unbefristetes Angestelltenverhältnis, einwandfreie Vermögens- und Einkommenssituation und vorablich weiterer Prüfungen der Banken.



**VRBank-LB.de**  
Kaufpreis: 1.275.000,- €

### TOP-Renditeobjekt in Bissingen

Morgen kann kommen.

**Drei Wohnungen, eine Gewerbeinheit**

- langjährige Mietverträge
- drei Garagen und vier Stellplätze
- aktuelle Bruttorendite: über 5%
- Wfl. 216 m², 19 1/2 Zimmer, BJ 1967
- Energie V.122,00 kWh, D, Heizöl, BJ 1976
- Mieteinnahmen pro Monat: 5.650,- €
- Käuferprovision 4,76% inkl. MwSt.

Kontakt:  
**Ramona Fehring**  
Tel. 07141 248-5803

**VR-Bank Ludwigsburg**

# W.O.hnen

**SERSHEIM RINGSTRASSE**



- Energiebedarf 24 kWh (m²a) Effizienzklasse A+
- Massivbauweise mit Ziegelmauerwerk
- Voll unterkellert
- Herrliche Randlage
- Bezug August 2023

**Im Bau: Doppelhaushälfte**  
ca. 163 m² Wohnfläche, ca. 41 m² Nutzfläche, ca. 304 m² Grundstück

**wo.00-IT-Ausbaustufe**  
€ 837.000,-

Wohnbau Oberriessingen  
Im Ekerstal 1-5  
71733 Oberriessingen

**Telefon 07042 9730-15**  
**www.wohnen.de**



**Andrea Silke TONNDORF**  
Immobilien

Andrea Silke Tonndorf  
Immobilien e.K.  
info@tonndorf-immobilien.de  
www.tonndorf-immobilien.de  
07141 947410-0

*Mit Durchblick und Leidenschaft*

## VERKAUF UND BERATUNG

TELEFON 07135 96 35 31



**PLANBAR**  
BAUPARTNER GMBH

**Komfortables Wohnen im 5-Familien-Haus in Cleebronn, Schützengasse**

2,5 bis 4,5 Zimmer Wohnungen, 64 qm bis 125 qm

**BAUHERR**  
PlanBar Baupartner GmbH  
Kleingartacher Str. 21  
74363 Güglingen  
Telefon 07135 963531  
info@planbar.immo

**VERKAUFSTART**

**DRF Luftrettung**  
Notfälle kommen aus heltem Himmel. Rettung auch.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied. Info: Telefon 0711 7007-2211 www.drfluftrettung.de

**Von Privat an Privat!**  
Verkaufe eine frisch renovierte 3-Zi.-Whg., 76 m², Balkon, Stellplatz in Sachsenheim für 299.900,- €  
Anfragen an 01579-2502114

**VERMIETUNGEN**

**Bietigheim**  
Max-Born-Str., sehr helle, voll möbl., 52 m², Single 1-Raum WHG., TG, HM, Blk., frei ab 1. 4. 2023, WM 900,- € + KT.  
Zuschriften unter BZ 67565

**Vollmöbl. Whg (1Jahr)**  
3-Zi.-Whg., 75m² Wfl., verfügbar ab sofort, 850 € KM, 200 € NK, sunspirits@web.de

**INGERSHEIM**  
großzügige 3,5-Zi.-Maisonette Whg.,  
90 m², zwei Terrassen, zu vermieten. Keine Haustiere. Warmmiete 1200 €  
Email: vermietung@outlook.de

## Unterstützen Sie schwerstkranke Kinder mit Ihrer Spende

**aufwind e.V.**  
BUNTER KREIS LUDWIGSBURG

Kreissparkasse Ludwigsburg, IBAN: DE02 6045 0050 0030 1045 43  
SWIFT-Code: SOLADES1LGB

### ENERGIESPARVERORDNUNG (EnEV 2014) Mögliche Abkürzungen der Pflichtangaben für den Immobilien- und Mietmarkt

<b>Art des Energieausweises:</b> BA = Energiebedarfsausweis VA = Energieverbrauchsausweis  <b>Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswerte:</b> in kWh/(m² a), z.B. 72 kWh/(m² a)	<b>Energieträger der Heizung/HZG:</b> BHKW = Blockheizkraftwerk Gas = Erdgas EGL = Erdgas leicht EGS = Erdgas schwer EW = Erdwärme	EE = Erneuerbare Energieträger FW = Fernwärme FWD = Fernwärme Dampf FS = Flüssiggas Öl = Heizöl Holz = Holz HSchn. = Holz Hackschnittel Ko = Kohle	LWP = Luftwärmepumpe NW = Nahwärme Pellet = Pelletheizung Solar = Solarheizung S = Strom WL = Wärmelieferung Elek. Boil. = Warmwasser ü. Elektroboiler	<b>Weitere Abkürzungen:</b> Bj. = Baujahr A+ bis H = Energieeffizienzklasse EB-W = Energieeffizienzbedarf für Wärme EV-W = Energieverbrauch für Wärme EB-S = Energieeffizienzbedarf für Strom EV-S = Energieverbrauch für Strom E.I.V. = Energieausweis in Vorbereitung
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

## LESERREISEN

Gerne senden wir Ihnen den Reiseprospekt per Post zu. Eine Gesamtübersicht unserer Reisen sowie die Buchungunterlagen finden Sie im Internet unter [leserreisen.bietigheimerzeitung.de](http://leserreisen.bietigheimerzeitung.de)

### FASZINIERENDE SÜDBRETAGNE

Auf den Spuren von Kommissar Dupin

Die Südbretagne verzaubert mit charmanten kleinen Hafenstädten, landschaftlichen Kontrasten und kleinen Dörfern mit Charakter. Warum ausgerechnet die Bretagne? Das fragt sich Kommissar Dupin, Hauptfigur der gleichnamigen Kriminalfilmreihe, die seit 2014 in der ARD ausgestrahlt wird. Der aus Paris in den pittoresken Küstenort Concarneau strafversetzte Kommissar ermittelt in dieser wunderschönen Küstenregion mit malerischen Abgründen. Folgen Sie seiner Spur zu den Originalschauplätzen des Erfolgskrimis!

Reisetermin: **19. bis 27. Mai 2023**  
REISEGRUNDPREIS: **1999,- €** (pro Person im DZ)  
REISEVERANSTALTER: Poppe Reisen GmbH & Co. KG, Mainz

## BIETIGHEIMER ZEITUNG

SACHSENHEIMER ZEITUNG | BÖNNIGHEIMER ZEITUNG  
Beratung und Buchung nur telefonisch unter 07142 / 403-0

**REISEPROGRAMM (Auszug):**

- Tag: Bietigheim - Köln - Rouen
- Tag: Rouen: Stadtrundgang - Quimper
- Tag: Quimper: Ausflug nach Concarneau und Pont-Aven
- Tag: Quimper: Überfahrt zu den Glénan Inseln
- Tag: Quimper - Riec-sur-Belton - Auray - Carnac - Vannes
- Tag: Vannes - Guérande - Seebad La Baude - Nantes
- Tag: Nantes: Stadtbesichtigung und Besuch der „Maschineninsel“
- Tag: Nantes - Le Mans - Chartres - Paris (Umgebung)
- Tag: Paris (Umgebung) - Köln - Bietigheim

**LEISTUNGEN:**

- Bahnfahrt 2. Klasse innerdeutsch nach/ von Köln
- Busanreise im modernen Reisebus ab/bis Köln
- 8 Übernachtungen in 3 Sterne-Hotels im Doppelzimmer inkl. Halbpension

- Mittagessen „am Ort des Verbrechens“ im Restaurant des Hotels „Les Ajoncs d'Or“
- Mittagessen in einer Crêperie
- Austernprobe
- Tagesausflug mit Überfahrt auf die Glénan-Inseln mit Picknickkorb
- Ausführliche Besichtigungen und Eintritte (Carnac, Salzgrüben, Maschineninsel)
- Örtliche Deutsch sprechende Reiseleitung
- 1 Reiseleiter „Bretagne“ pro Zimmer
- Klimaschutzbeitrag

**ZUSATZLEISTUNGEN:**

- Vorübernachtung Köln, Hotel Eden Früh am Dom \*\*\* inkl. HP: ab 110,- €
- EZ-Zuschlag: 360,- €

**Anmeldeschluss: 31. Januar 2023**  
Diese Reise ist nur bedingt barrierefrei.  
Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Fotos: Werbebüro Bourneis, Loc. Ker. ausan, Thibault Privat, Tourism. Bretagne, Simon Bourneis, Dominique Gulland/Dea

# DIE STELLENSCHAU

ANZEIGENSERVICE: TELEFON (0 71 42) 403-555 · FAX (0 71 42) 403-125

**Personalmanagement mit Weitblick - ARBEITEN SIE MIT NETTEN MENSCHEN**

**Mitarbeiter m/w/d**  
aus dem medizinischen Bereich  
gesucht !! Super Bezahlung -  
super Arbeitszeiten !

**OFFICE Personal**  
www.office-personal.com  
Bahnhofplatz 1 | 74321 Bietigheim  
Telefon +49 71 42 / 99 38 90

## Der weite Weg zum Spielerlebnis

**Unterhaltung** An der Entwicklung eines Videogames wirken viele Menschen mit – Programmierer, Designer, Grafiker, Tonspezialisten und sogar Psychologen. Oft führen ein Studium oder eine Zweitausbildung in den Beruf.

Die Games-Branche leidet unter Fachkräftemangel. „Bei rund jedem zweiten Unternehmen in Deutschland sind Positionen unbesetzt“, sagt sagt Felix Falk, Geschäftsführer des Verbandes der deutschen Games-Branche (Game). Wer sich beruflich im Bereich Videospiele verwirklichen will, hat also viele Möglichkeiten. Nachdem die Story für ein Spiel steht, muss es programmiert werden. Gerade bei größeren Spielen gilt es, über mehrere Wochen und Monaten an den Quellcodes zu arbeiten. „Wir bekommen den Auftrag, und dann heißt es Eigeninitiative und Arbeitsaufteilung“, sagt ein Programmierer bei einem großen internationalen Spieleentwickler. Während manche Kollegen am Hauptspiel arbeiten, müssen sich andere vor allem um Bugs (Fehler) im Spiel kümmern und diese beheben. „Für diesen Beruf braucht man nicht immer ein Studium oder eine Ausbildung. Das Programmieren bringen sich viele Menschen auch einfach selbst bei“, sagt der Fachmann.



Verbindung aus Technik und Kreativität: Die Games-Branche bietet eine große Bandbreite an beruflichen Einsatzmöglichkeiten, bisweilen sogar ohne spezielle Ausbildung. Foto: Philipp von Dittfurth/dpa/dpa-trm

Laut Entgeltatlas der Bundesagentur für Arbeit liegt das mittlere monatliche Bruttoentgelt (Median) für Vollzeitbeschäftigte in der Games-Branche bei gut 4800 Euro. Dsa große deutsche Unternehmen InnoGames nennt für die Position „Programmer Regular“ ein Jahresbruttoentgelt zwischen 58 000 und 75 000 Euro. Breit gefächert sind die Aufgaben im Bereich Gamedesign. Dort wird die Spielmechanik entwickelt. Die grundlegende Spielidee muss in Regeln übertragen werden, die einen Spielablauf ergeben. Die Designer sind für die Benutzeroberfläche zuständig, für

die Spielelemente, aber auch für die narrativen Elemente, also die Entwicklung der Story und Dramaturgie. Voraussetzung dafür sind Bereitschaft zur Kommunikation, analytische Fähigkeiten, logisches Denk- und Abstraktionsvermögen sowie Organisationsstalent. Im Entgeltatlas wird das mittlere monatliche Bruttoentgelt von Game-Designern auf rund 3470 Euro beziffert. Für erfahrene Kräfte kann das Gehalt auch deutlich höher ausfallen. Egal wie groß ein Spiel ist: Eine vernünftige Grafik ist für das

Wohlbefinden der Nutzer entscheidend. Grafikdesigner arbeiten deshalb eng mit den Autoren des Spiels zusammen, um den visuellen Stil an die Geschichte anzupassen. Es geht darum, Charaktere, Gegenstände und die Spielumgebung aussagekräftig zu gestalten. Viele, die als Game-Designer arbeiten, haben zum Beispiel vorher eine Ausbildung zum Produktdesigner absolviert. Daneben sind Studiengänge wie Kommunikationsdesign und Mediengestaltung Einstiegsmöglichkeiten in den Beruf. Laut

Entgeltatlas beläuft sich das mittlere monatliche Bruttoentgelt für Grafikdesigner auf 3470 Euro. Neben der zum Teil epischen Musik, die manche Spiele begleitet und von Komponisten entwickelt wird, gibt es die Sound-Designer, die dem allgemeinen Spiel Leben und Anmutung einhauchen: Sie entwickeln eine Geräuschkulisse für das Spielerlebnis. Dafür müssen Geräusche wie Schritte oder Wetterereignisse möglichst perfekt dargestellt werden. In den Beruf führen zum Beispiel eine Ausbildung zum Medi-

engestalter Ton und Film oder Studiengänge wie Audio Engineering, Audio und Musikproduktion. Im Entgeltatlas wird das mittlere monatliche Bruttoentgelt für die Berufsgruppen „Audio Engineer“ und „Mediengestalter/in Bild und Ton“ mit rund 3000 Euro beziffert.

Was wünschen sich die Konsumenten, welche Anforderungen muss ein Spiel erfüllen, passt das Spiel zum Zeitgeist? Solche Fragen versuchen Spezialisten aus dem Game User Research unter Einsatz sozialwissenschaftlicher Forschungsmethoden zu beantworten. Dafür arbeiten sie direkt mit Nutzern zusammen. „Wir laden die Konsumenten zum Teil ein, sprechen mit ihnen über ihre Vorstellungen und lassen sie an unseren Konsolen die Spiele testen“, sagt ein Experte.

### Passt das Spiel zum Zeitgeist?

Zugang zum Beruf bietet zum Beispiel ein Studium der Psychologie. Aber auch Fachrichtungen wie Informatik, Soziologie, User Experience Management oder Kommunikationswissenschaften bieten sich an. Für das Berufsbild „UX-Reseachler/in“ wird im Entgeltatlas ein mittleres monatliches Bruttoentgelt von rund 5900 Euro angegeben. Die Verdienstmöglichkeiten können aber je nach Branche variieren. Für das Berufsbild „Customer-Experience-Manager/in“ liegt der Median für das monatliche Bruttoentgelt bei rund 4880 Euro.

Über weitere Berufsbilder und die jeweiligen Zugangsmöglichkeiten können sich Interessierte zum Beispiel auf der Karriereseite „gamecampus.de“ des Branchenverbands Game informieren. Johannes Boldt

## Feedback – ein Gewinn für alle Seiten

### Personalführung

Wie werden meine beruflichen Leistungen bewertet? Regelmäßige Gespräche geben darüber Auskunft.

Auf welche beruflichen Erfolge können wir zurückblicken, was war gut, was schlecht? Hilfreich für eine solche Bilanz ist Gespräch mit der Führungskraft. Einem Anspruch auf ein solches Feedback-Gespräch gibt es allerdings nicht. Darauf weist Peter Meyer, Fachanwalt für Arbeitsrecht, hin. Es gibt aber Fälle, in denen sich ein solcher Anspruch aus einer Betriebsvereinbarung ergeben kann. Das sei beispielsweise dann der Fall, wenn es zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer Zielvereinbarungen gibt, „bei denen der Grad der Zielerreichung mit Bonuszahlungen hinterlegt ist“.

Meyer gibt darüber hinaus zu bedenken: „Gibt es keinerlei Feedback, kann das für den Arbeitgeber unter Umständen zum Problem werden.“ Erhält ein Arbeitnehmer etwa nie eine Rückmeldung vom Arbeitgeber zu schlechten Leistungen oder Pflichtverletzungen, könnte ein Gericht im Streitfall entscheiden, dass es für eine Abmahnung oder eine Kündigung aus diesem Grund zu früh war. „Wenn ein Arbeitgeber gut beraten ist, wird er regelmäßig mit den Arbeitnehmern sprechen“, sagt Meyer.

Der Anspruch auf ein regelmäßiges Feedbackgespräch kann sich auch aus Gleichbehandlungsgrundsätzen ergeben – wenn etwa neun von zehn Beschäftigten im Team routinemäßig zum Feedbackgespräch mit der Führungskraft eingeladen werden, eine einzelne Person jedoch nicht. dpa

**Bietigheim-Bissingen**  
Große Kreisstadt

Die Große Kreisstadt Bietigheim-Bissingen mit ihren 43.000 Einwohnern verfügt über ein vielfältiges Freizeit-, Kultur- und Sportangebot, das einen hohen Freizeitwert garantiert. In der Stadt sind sämtliche Schularten vorhanden. Weitere Informationen über Ihren neuen Arbeitgeber finden Sie unter [www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de).

Für unser **Hochbaumamt** suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

**Sachbearbeitung für die Gebäudereinigung (m/w/d) in Vollzeit**

Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen ist eine Bezahlung bis Entgeltgruppe 9b nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) möglich.

Weitere Informationen zu dieser Stelle erhalten Sie unter [www.bietigheim-bissingen.de/Rathaus+Politik+Karrere](http://www.bietigheim-bissingen.de/Rathaus+Politik+Karrere)

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung direkt über unsere Homepage bis zum **26.02.2023**.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n)

**Steuerfachgestellte m/w/d, Steuerfachwirt m/w/d (in Voll- oder Teilzeit)**  
**Auszubildenden zum Steuerfachgestellten m/w/d zum September 2023**

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen.

**Martin Schölkopf – Steuerberater**

Mundelsheimer Str. 11, 74385 Pleidelsheim  
Tel. 0 71 44/89 80 60 Fax 0 71 44/89 80 61  
info@steuerberatung-schoelkopf.de

**BIETIGHEIMER ZEITUNG**  
SACHSENHEIMER ZEITUNG | BÖNNIGHEIMER ZEITUNG

Zur Verstärkung suchen wir in Teilzeit (25 Std./Woche)

**Assistenz Redaktionssekretariat (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**

- Sämtliche in einem Sekretariat anfallenden Arbeiten.
- Pflege und Bearbeitung des Honorarsystems.
- Verwaltung und Erstellung von Serviceseiten.
- Koordination von freien Mitarbeitern und Fotografen.
- Abstimmen von Terminen.

**Arbeitszeiten:**

- 25 Wochenstunden von Montag bis Freitag in Wechselschicht (vormittags/nachmittags).

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Berufsausbildung.
- Gute Ausdrucksweise in Wort und Schrift.
- Freundliche und zuvorkommende Umgangsformen.
- Ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit.
- Gute PC und MS Office Kenntnisse.
- Flexibilität und selbständiges Arbeiten.

**Interessiert?**

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe des möglichen Eintrittstermins per E-Mail an: [jobs@dvmedienhaus.de](mailto:jobs@dvmedienhaus.de)

**Druck- und Verlagsgesellschaft Bietigheim mbH**  
Kronenbergstraße 10 · 74321 Bietigheim-Bissingen · Tel. 07142 403-0  
[www.dvmedienhaus.de](http://www.dvmedienhaus.de)

**DV MEDIENHAUS**

**Winkler+Schreiber**

**Wir suchen**  
für den Nachmittag

**Mitarbeiter für den Empfang (m/w/d)**

Als erste Anlaufstelle in unserem Autohaus fühlen sich unsere Kunden durch Ihre freundliche und sympathische Art bestens betreut. Auch in hektischen Zeiten bewahren Sie die Ruhe und halten stets ein Lächeln bereit.

Sie haben Freude am täglichen Umgang mit Menschen und überzeugen durch gute Umgangsformen, Teamfähigkeit sowie Organisationsgeschick? Dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören. Bitte senden Sie uns Ihre Unterlagen postalisch oder per eMail ([joerg.schreiber@aws.fsoc.de](mailto:joerg.schreiber@aws.fsoc.de)) an Herrn Jörg Schreiber.

**Ford**

**AUTOWELT WINKLER + SCHREIBER**  
preiswert freundlich bewährt

Eisenbahnstr. 10 · 71636 - Ludwigsburg Tel. 07141 / 9640-0

**Bietigheim-Bissingen**  
Große Kreisstadt

Die Große Kreisstadt Bietigheim-Bissingen mit ihren 43.000 Einwohnern verfügt über ein vielfältiges Freizeit-, Kultur- und Sportangebot, das einen hohen Freizeitwert garantiert. In der Stadt sind sämtliche Schularten vorhanden. Weitere Informationen über Ihren neuen Arbeitgeber finden Sie unter [www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de).

Für unser **Haupt- und Personalamt im Bereich Geschäftsstelle des Gemeinderats** suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

**Sachbearbeitung (m/w/d) in Teilzeit**

Weitere Informationen zu dieser Stelle erhalten Sie unter [www.bietigheim-bissingen.de/Rathaus+Politik+Karrere](http://www.bietigheim-bissingen.de/Rathaus+Politik+Karrere)

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung direkt über unsere Homepage bis zum **26.02.2023**.

**Helfen mit Herz.**

**Schenken Sie Zukunft – Helfen Sie mit Ihrer Spende schwer kranken Kindern und Jugendlichen in der Kinderklinik Tübingen.**

Hilfe für kranke Kinder e.V.  
c/o Kinderklinik Tübingen  
Hoppe-Seyler-Str. 1  
72076 Tübingen  
Info/telefon: 07071-2981455  
[www.hilfe-fuer-kranke-kinder.de](http://www.hilfe-fuer-kranke-kinder.de)

**Hilfe für kranke Kinder e.V.**  
IN DER KINDERKLINIK TÜBINGEN

Spendenkonto 55 48 55  
KSK Tübingen (641 500 20)

Suche **PUTZFRAU** für Löchgau 5x wöchentlich abends. Telefon **0151-21 51 30 17**

Wir brauchen Verstärkung **flexible, deutschsprachige Reinigungskräfte** mit Führerschein, in Teilzeit oder 520-Euro-Basis. **Hausmeisterservice Kalamaris** Tel. 07142/774157 oder 0152/08782353

**Kinderdorf tut gut**  
Kinderdorfellern gesucht  
[www.albert-schweitzer-verband.de](http://www.albert-schweitzer-verband.de)



**IHR NEUER ARBEITSPLATZ**

**WIR SUCHEN QUALIFIZIERTE MEDIZINER, TECHNIKER UND ADMINISTRATOREN (M/W), DIE SICH WEITER ENTWICKELN MÖCHTEN UND MIT UNS WELTWEITE NOTHILFE LEISTEN.**

Unsere Teams sind in mehr als 60 Ländern im Einsatz. Werden Sie ein Teil davon und lernen Sie humanitäre Hilfe auf höchstem Niveau kennen.

Bewerben Sie sich online: [www.aerzte-ohne-grenzen.de/mitarbeiten](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/mitarbeiten)



Die Stadt Oberriexingen (rund 3.300 EW) sucht zum 01.03.2023 eine **Stv. Hauptamtsleitung (m/w/d)**

Mit einem Beschäftigungsumfang von 100%. Das vielseitige und anspruchsvolle Aufgabengebiet umfasst insbesondere folgende Bereiche:

- Baurechtswesen
- Grundstücksverkehr (Kaufverträge, Vorkaufrecht)
- Grundbucheinsichtsstelle
- Kontaktstelle gemeinsamer Gutachterausschuss „Vaihingen/Enz und Umgebung“
- Mietspiegel
- Mitwirkung Personalentwicklung, personalrechtliche Themen und Ausbildung
- Organisation der Kindertageseinrichtungen und Grundschule
- Ratsschreibertätigkeiten
- Kreis- und Europaausganglichkeiten
- Wahlen
- ÖPNV und Radverkehr, Tourismus, Straßenverkehrsangelegenheiten
- Städtepartnerschaft
- EDV-Administration, Daten- und Arbeitsschutz
- Statistiken
- Ständige Vertretung der Hauptamts- und Ordnungsamtsleitung

Eine genaue Abgrenzung des Aufgabengebietes bleibt vorbehalten.

**Ihr Profil:** Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Bachelor of Arts (Public Management) / Diplom/Verwaltungswirt/in (FH) oder eine vergleichbare Qualifikation. Sie verfügen bereits über (erste) Erfahrungen im Baurechtswesen. Idealerweise haben Sie bereits die Ausbilderprüfung abgelegt. Sie besitzen ein freundliches Auftreten und sind Menschen gegenüber sehr aufgeschlossen. Flexibilität und Kenntnisse im Umgang mit den MS-Office-Produkten sind erwünscht. Positive Eigenschaften wie Verantwortungsbewusstsein, Eigeninitiative, Teamfähigkeit, Belastbarkeit und Einsatzbereitschaft zeichnen Sie aus.

**Wir bieten Ihnen** ein abwechslungsreiches Arbeitsfeld als Führungskraft in einem engagierten und motivierten Team sowie einen modernen Arbeitsplatz mit regelmäßigen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Die Einstellung erfolgt je nach Qualifikation und Berufserfahrung im Beschäftigungsverhältnis bis Entgeltgruppe EG10 TVöD (vgl. mit Besoldungsstufe A9). Der Bürgerservice steht bei uns im Mittelpunkt unseres Handelns.

Für weitere Auskünfte und bei Rückfragen stehen Ihnen Frau Bettina Klepper (Tel. 07042 909-35) oder das Personalamt (Tel. 07042 909-20) gerne zur Verfügung.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bis **03.02.2023** an die Stadt Oberriexingen, Hauptstraße 14, 71739 Oberriexingen. Bitte senden Sie uns nur Kopien, da nach Abschluss des Auswahlverfahrens keine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen erfolgt. Online-Bewerbungen senden Sie bitte ausschließlich im pdf-Format an [rathaus@oberriexingen.de](mailto:rathaus@oberriexingen.de).

Informationen über unsere Stadt finden Sie auch auf unserer Homepage [www.oberriexingen.de](http://www.oberriexingen.de).

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

**KOMM MIT KOMM WEITER KOMM ANZU**

**komm-zum-drw.de**  
Jobs mit Zukunft  
dominikus-ringelstein-werk

Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen

Der Tennisklub Bietigheim sucht ab sofort einen **Platzwart (m/w/d)**

Ihr Aufgabenbereich: Instandsetzung, Pflege, Wartung der Außenplätze/Tennisplätze und Rasenflächen sowie Durchführung von kleineren Reparaturen. Bei Interesse bitte Mail an: [kontakt@tkbietigheim.de](mailto:kontakt@tkbietigheim.de)  
**Tennisklub Bietigheim e. V.**  
Im Weilerlen 26 · 74321 Bietigheim-Bissingen

Die EXOTICA Cor Mulder GmbH ist ein international agierendes Unternehmen im Import und B2B-Großhandel von Dekorationsartikeln, Wohnaccessoires und Möbel. Die Firma besteht nun seit mittlerweile mehr als 50 Jahren und ist ein, in zweiter Generation geführtes, Familienunternehmen. Dabei ist es unser Anspruch unsere Qualitätsstandards ständig weiterzuentwickeln, um die Unverwundbarkeit und die Einzigartigkeit auf dem Markt zu erhalten. Unsere Kernkompetenzen sind dabei ein hohes Maß an Sinn für Ästhetik, hohe Qualitätsstandards, sowie das unaufhörliche Streben nach Exklusivität & Einzigartigkeit.

**Sachbearbeiter/in Export (m/w/d)**

- Angebots-, Auftrags-, Reklamations-, Ausfuhrabwicklung
- Stammpflege, Kundenbetreuung in Wort und Schrift auf Englisch
- Überprüfung der Speditionsrechnungen
- Zolldokumente erstellen, Zollabwicklung
- Kundenbetreuung und Teilnahme an spezifischen Fachmessen deutschlandweit (auch an den Wochenenden)

**Sachbearbeiter/in Import (m/w/d)**

- Gesamte Import-See- und Speditionsabwicklung und Containerplanung
- Überwachung der termingerechten Bestell- sowie Zoll- und Einfuhrabwicklung
- Überprüfung der Speditionsrechnungen
- Korrespondenz mit über 300 asiatischen Lieferanten auf Englisch
- Kommunikation mit internen Fachbereichen
- Regelmäßige Teilnahme an spezifischen Fachmessen deutschlandweit (auch an den Wochenenden)

Sie mögen abwechslungsreiches, selbstständiges Arbeiten und die Bereitschaft zur Mitarbeit auf Fachmessen (auch an den Wochenenden) ist für Sie selbstverständlich, dann würden wir uns freuen, Sie kennenlernen zu dürfen.

Was wir Ihnen bieten:

- Abwechslungsreiche und fördernde Aufgaben durch die Teilnahme an verschiedensten Fachmessen mit internationalen Partnern
- Flexibles Zeitmanagement in einem international agierenden Unternehmen in Eigenverantwortlichkeit
- Gute Karriereperspektiven mit der Möglichkeit, sich in einem wachstumsorientierten und dynamischen Unternehmen einzubringen

Ihre schriftliche Bewerbung oder per Email senden Sie bitte an:

**EXOTICA Cor Mulder GmbH**  
z. Hd. An Frau Fojucik  
Reutwiesenstr. 45 · 71665 Vaihingen/Enz-Gündelbach  
oder per E-Mail: [m.fojucik@cornulder.de](mailto:m.fojucik@cornulder.de)  
Telefon (0 70 42) 82 13-0

**Besen und Weinstuben**

**Bietigheim-Bissingen**

**Weinstube Vollmers Traube**  
Fam. Vollmer, Löchgauer Str. 13, 74321 Bietigheim-Bissingen, Tel. 07142 44223 (Telefon und WhatsApp)

Schwäbische, regionale Küche, Innereien, Wild aus regionaler Jagd, Weine aus eigenem Weingut, Weinverkauf, Abholservice  
**Geöffnet von Freitag, 03. Februar – Sonntag, 05. Februar 2023 Fr. & Sa. ab 17.00 Uhr, So. ab 11.00 Uhr (durchgehend warme Küche)**

**Bissingen**

**Winterbesen „Zom Kehrwisch“**  
Weinbau Andrea und Manfred Renk, Karl-Rommel-Straße 3, Tel. (0171) 7 75 20 52, [www.zomkehrwisch.de](http://www.zomkehrwisch.de). Ein kleiner urgemüthlicher Besen mit 20-jähriger Tradition in Bissingen. Traditionelle Besengerichte, auch Gerichte für Vegetarier, Reservierung wird empfohlen: Tel. (0171) 7 75 20 52 oder E-Mail: [besen@zomkehrwisch.de](mailto:besen@zomkehrwisch.de)  
**geöffnet von Montag, 6. Februar bis Sonntag, 19. Februar, täglich von 17.00 Uhr bis 23.00 Uhr**

**Sachsenheim, OT Niederhaslach**

**Besen im Blockhaus**  
Weinbau Thomas Notz, Rechensthofer Straße 9, Telefon (0 71 47) 1 50 52, [www.weinstube-blockhaus.de](http://www.weinstube-blockhaus.de)  
Rostbraten, Sauerbraten, Wildgerichte, diverse Biere, Kaffee und Kuchen, u.v.m. Essen auch zum Mitnehmen. Reservierung für Veranstaltungen, Familienfeier möglich.  
**Geöffnet immer Mittwoch – Sonntag, 11.30 – 21.00 Uhr geöffnet bis 19. Februar.**

**Erligheim**

**Besenswirtschaft Weingut Bähr**  
Grabenstr. 8, Tel. (0 71 43) 27 88 80, [www.baehr-weine.de](http://www.baehr-weine.de)  
**Geöffnet von Donnerstag, 26. Januar bis Sonntag, 12. Februar, Do, Fr, Sa ab 16 Uhr, So. ab 11 Uhr, reichhaltige Speisekarte sowie eine große Auswahl an eigenen Weinen und Bränden. Bushaltestelle 200 m entfernt.**

**Unterriexingen**

**Besen am Backhäusle**  
Weinbau Fam. Mattes, Enge Gasse 1, Tel. 0 71 47 / 27 54 88, Sa. Hasenbraten, So. Krustenbraten, Feldsalat, Fleisch vom Grill, Glühwein, Wintercocktails, überdachte + beheizte Außenbewirtung.  
**Besen geöffnet von Donnerstag, 02.02. bis Sonntag, 05.02.2023 Do.+Fr. ab 16.30 Uhr, Fr., Sa. + So. ab 11.30 Uhr**

**Bietigheim-Bissingen**

**Besa am Städtle**  
Familie Muck, Turmstraße 14 (in der Bietigheimer Innenstadt), Telefon (0 71 33) 96 49 97, [www.besa-em-staedtle.de](http://www.besa-em-staedtle.de), telefonische Reservierung ab 4 Personen möglich.  
**Winterbesen geöffnet, täglich ab 16.00 Uhr Freitag, Sonn- und Feiertage ab 11 Uhr, Montag Ruhetag.**

**Talheim**

**Zum Lobmüller**  
Familie Lobmüller, 74388 Talheim, Hörnlesbrunnen 3, Telefon (0 71 33) 96 49 97, [www.zumlobmueller.de](http://www.zumlobmueller.de)  
Aussiedlerhof, ab Ortsmitte ausgeschildert.  
**Geöffnet von Donnerstag, 2. Februar bis Donnerstag, 9. Februar 2023, nächster Besentermin: 2. bis 9. März 2023 täglich ab 11 Uhr.**

**Sie wollen Ihren Eintrag in „Besen und Weinstuben“ veröffentlichen?**  
Anzeigenverkauf: Tel. 07142 403-555 · Fax 07142 403-125

**HELFE WIR HELFEN!**  
Schenken Sie Kindern mit Lippen-Gaumen-Spalte die Chance auf ein dauerhaft gesundes und selbstbestimmtes Leben. Über 2.000 OPs konnten wir mit Hilfe von Spendern wie Ihnen bereits finanzieren. Viele weitere Kinder warten noch auf Hilfe.  
Infos: [www.helpe-wir-helfen.de](http://www.helpe-wir-helfen.de)  
Unser Spendenkonto: IBAN DE32 6229 0110 0001 2340 05, BIC GENODE33SHA

**Pflege und Vorsorge – geregelt!**

Der kompakte und umfangreiche Pflege- und Vorsorgeleitfaden mit allen relevanten Dokumenten

- alle Voraussetzungen
- testamentarische Belange
- digitaler Nachlass
- juristische Hinweise
- wichtige Gesundheitsunterlagen
- mögliche Regelungen für die Beisetzung
- ...und weitere wichtige Themen

34,90 €

Der praktische Ordner für alle, die Ihre Unterlagen mit eigenen Dokumenten ergänzen wollen.

[www.pflege-vorsorge-geregelt.de](http://www.pflege-vorsorge-geregelt.de)

Der Kombi-Ordner ist erhältlich im Zeitungsshop der **Bietigheimer Zeitung**  
Kronenbergstraße 10,  
743231 Bietigheim-Bissingen, Tel.: (07142) 403-0.

**Jetzt neu: Das größte Stellenportal der Region**

**bietigheimerzeitung.de/jobs**

- Das größte Partnerportal im Verbund der Südwest Presse. Über 1,5 Mio. User in der Region Bietigheim-Bissingen und weit darüber hinaus in ganz Baden-Württemberg.
- Eine breite Palette von Kombinationsmöglichkeiten Ihrer Stellenanzeige bietet Ihnen immer die passende Präsentationsmöglichkeit, für Print und Online.

**Weitere Infos:**  
Telefon 07142 403-270  
Fax 07142 403-125  
[anzeigen@bietigheimerzeitung.de](mailto:anzeigen@bietigheimerzeitung.de)

# DIE AUTOSCHAU

ANZEIGENSERVICE: TELEFON (0 71 42) 403-555 · FAX (0 71 42) 403-125

DIE AUTOSCHAU Telefon (071 42) 403-270 / -280 Fax (071 42) 403-170

Dieser **Kontakt** lohnt sich immer: Ihre Anzeigenberater!

Besser informiert. Mehr erleben.

DV Medienhaus Druck- und Verlagsgesellschaft Bietigheim mbH Kronenbergstraße 10 · 74321 Bietigheim-Bissingen

## So läuft's wieder wie geschmiert

**Pflege** Die Fahrradkette muss viel aushalten. Doch Staub, Dreck und Nässe können ihr zusetzen. Wie die Pflege im Detail gelingt.

Die Fahrradkette freut sich über eine regelmäßige Reinigung. Das beugt nicht nur Verschleiß vor, so der ADAC. Eine saubere Kette ist auch leichtgängiger. Für eine gründliche Pflege genügen bereits ein Baumwolltuch, eine Bürste – etwa eine alte Zahnbürste – und Kettenöl. Das Rad auf Lenker und Sattel umdrehen oder in einem Montageständer einspannen. Groben Schmutz mit der Bürste entfernen, damit kommt man auch in die Innenräume der Glieder. Darin verkannte Steinchen kann ein Zahnstocher lösen.

### Nur spezielles Öl verwenden

Danach umfasst man die Kette mit dem Tuch und lässt sie durch das Bewegen der Pedale zwei, drei Mal durch die Hand laufen. Sollte das nicht reichen, kann das Tuch leicht feucht – nicht nass – gemacht und mit ein paar Tropfen Spülmittel versehen werden. Das entfettet allerdings, sodass die Kette anschließend umso gründlicher geschmiert werden muss. Für die Schmierung der sauberen Kette sorgt Öl – dafür nur spezielles Kettenöl verwenden. Punktuell jedes Kettenglied versorgen. Es gibt neben den Tropfenapplikatoren auch Sprays, die aber schwerer zu dosieren sind. Das Öl darf nicht auf Brems Scheiben oder Bremsflanken kommen, da ansonsten die Bremswirkung massiv beeinträchtigt wird. Rund 15 Minuten später überschüssiges Öl mit einem Tuch abstreifen. *dpa*

## Ein klassischer Kompakter

**Gebrauchtwagen-Check** Was für den Mazda3 der Jahrgänge 2013 bis 2019 spricht – und wo Interessierte besser genauer hinschauen sollten. *Von Stefan Weißenborn*

Der Mazda3 verkörpert bei dem japanischen Hersteller die klassische Kompaktklasse. Damit stellt sich der 3er aus Fernost als Konkurrent zu Autos wie dem VW Golf, dem Opel Astra oder dem Toyota Corolla auf. Bei der Hauptuntersuchung (HU) zeigt der Mazda3 allerdings Marotten.

### Die Modellhistorie

Die betrachtete dritte Generation war in den Jahren von 2013 bis 2019 als Neuwagen zu kaufen. Flacher als der Vorgänger gezeichnet, überarbeitete Mazda das Modell zum Modelljahr 2017.

An Bord kamen als Option ein beheizbares Lenkrad und mehr Elektronik, darunter eine neue Fahrtdynamikregelung für mehr Seitenführungskräfte sowie ein bis Tempo 80 arbeitender Notbremsassistent mit Fußgängererkennung. Die Diesel wurden für mehr Fahrkultur überarbeitet.

### Die Karosserievarianten

Meistverkaufte Version ist die fünftürige Schrägheckversion. Außerdem wurde ein viertüriges Stufenheck gebaut.

### Die Abmessungen

Laut ADAC: Schrägheck: 4,46 Meter x 1,80 Meter x 1,45 Meter (LxBxH). Kofferraumvolumen: 364 Liter bis 1263 Liter; Stufenheck: 4,58 Meter x 1,80 Meter x 1,45 Meter (LxBxH). Kofferraumvolumen: 419 Liter.

### Die Stärken

Beim Fahrwerk zeigen sich weniger Mängel als im Klassendurchschnitt in Sachen Achsaufhängung. Laut „Auto Bild TÜV Report 2023“ überzeugen bei der HU



Schwungvoll gestaltet: der Mazda3. Wie steht es um seine Gebrauchtwagen-Qualitäten? *Foto: Mazda/dpa*

auch die Antriebswellen und die Lenkelenke. Auch die Rostbilanz ist gut.

Nicht negativ fallen Bremsleitungen und -schläuche sowie die Feststellbremse auf. Bei Ölverlust und Auspuffanlage bleiben die

Beanstandungsquoten unter dem Durchschnitt. Die Abgasuntersuchung (AU) ist in den meisten Fällen keine Hürde.

### Die Schwächen

Der TÜV-Report diagnostiziert

eine „negative Bilanz des jüngeren Mazda3 in den Disziplinen Federn/Dämpfer und Brems Scheiben“. Bei den Bremsbauteilen, darunter auch die Fußbremse, zeigt das TÜV-Diagramm für die ersten drei HUs Rot. Bei Federn und Dämpfern schießen die Mängelquoten beim zweiten und dritten Check in die Höhe, bei den Scheinwerfern beim ersten und zweiten HU-Termin.

### Das Pannerverhalten

Versöhnlicher stimmt die ADAC-Pannentstatistik. Nur Exemplare der Erstzulassungsjahre 2013 und 2019 sind in dieser Auswertung im Mittelfeld platziert. Pannenschwerpunkt sind die Batterien. Die übrigen Jahre liegen in der Statistik des Automobil-Clubs auf guten Plätzen.

### Datenblatt – Mazda 3 (2013 bis 2019)

**Motorisierung** Benzin (Vierzylinder, Frontantrieb): 74 kW/100 PS bis 121 kW/165 PS; Diesel (Vierzylinder, Frontantrieb): 77 kW/105 PS und 110 kW/150 PS.

**Marktpreise** (laut „DAT Marktspiegel“ der Deutschen Automobil Treuhand mit jeweils statistisch erwartbaren Kilometern): Mazda3 1.5 Skyactiv-G 100 Prime-Line Schrägheck (2015): 74 kW/100 PS (Vierzylinder); 86 000 Kilometer; 9650 Euro. Mazda3 2.0 Skyactiv-G 165 Center-Line Schräg-

heck (2016): 121 kW/165 PS (Vierzylinder); 76 000 Kilometer; 13 700 Euro. Mazda3 1.5 Skyactiv-D 105 Center-Line Stufenheck (2018): 77 kW/105 PS (Vierzylinder); 81 000 Kilometer; 14 100 Euro.

## Daten aus Blackbox vor Gericht?

**Umfrage** Funken Autos Daten für Unfallforscher an Behörden, sind die meisten Autohalter dafür. In anderen Fällen nicht.

Automatische Weitergabe von Fahrzeugdaten durch eine Blackbox im Auto: Knapp zwei Drittel der Teilnehmer einer Innofact-Umfrage (62 Prozent) fänden solche Technik im Auto, die anonymisiert Unfalldaten weiterleitet, gut. Die Studie erstellte das Marktforschungsinstitut im Auftrag des Portals Leasingmarkt.de. Danach sprachen sich mit 36 Prozent jedoch deutlich weniger dafür aus, dass die Blackbox-Daten auch zur Klärung eines Unfallgeschehens vor Gericht zugelassen werden sollten. 34 Prozent lehnen entsprechende Technik grundsätzlich ab, während 23 Prozent aus Datenschutzbedenken dagegen sind. 15 Prozent befürchten: Verpflichtende Systeme machen Fahrzeuge nur teurer. Mehrfachantworten waren möglich.

### Pflicht zum Einbau kommt

Beschlossen ist der Pflichteinbau der Blackbox aber ohnehin: Laut EU-Verordnung 2019/2144 müssen Hersteller bereits seit Mitte 2022 bei der Typgenehmigung von Fahrzeugen unter anderem Technik zur „ereignisbezogenen Datenaufzeichnung“ berücksichtigen. Sie soll Analysen der Straßenverkehrssicherheit dienen. Erfassen muss sie demnach etwa Fahrgeschwindigkeit, Bremsverhalten sowie Position und Neigung des Fahrzeugs auf der Straße oder auch, welche Sicherheitssysteme aktiviert waren. Für in der EU zugelassene Neuwagen ist die Blackbox erst ab 7. Juli 2024 Pflicht. *dpa*

## LESERSHOP

Kundencenter (Parkplätze kostenlos)  
Kronenbergstraße 10 · 74321 Bietigheim-Bissingen  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr

## BIETIGHEIMER ZEITUNG

SACHSENHEIMER ZEITUNG | BONNIGHEIMER ZEITUNG

## WOHNWAGEN/WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944 / 36160  
www.wm-aw.de/Fa.

### Energie sparen



Unser Lebensstil ist mit einem hohen Energieverbrauch verbunden. Aber mit wenig Aufwand kann man schnell zum Sparfuchs werden. Bei einem Streifzug durchs Haus oder die Wohnung gibt der Autor eine ganze Reihe von Tipps und Anregungen an die Hand, mit denen man nicht nur viel Geld sparen, sondern auch die Natur schonen kann. Energie zu sparen ist also ein mehrfacher Gewinn. Warum nicht mal das Fahrrad nehmen, das Wasser beim Einseifen in der Dusche abstellen oder öfter mal den Standby-Knopf ausstellen. Ob bei Wasser, Strom, Heizung, Auto, Bus und Co. – es gibt viel zu entdecken für ein neues Lebensgefühl.

5,00 €

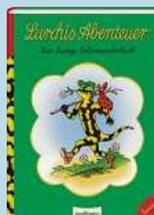
### Die 55 schönsten E-Bike-Touren



E-Bike fahren ist einfach toll! Mit sanfter Unterstützung eines Elektromotors und doch mit sportlichem Einsatz der Pedale gleiten Sie gespannt über die Radwege. Ein kleiner Hügel oder gar ein Berg? Gegenwind an der Küste? Eine längere Tagesstour? Alles kein Problem mit dem E-Bike! Nach einer Einführung über die verschiedenen Arten der Elektrofahräder folgen die Tourenbeschreibungen. Im Norden der Republik geht es durch die großen Städte und die kleineren Ferienorte – Hamburg und Bremen stehen genauso auf dem Programm wie Wismar, Waren oder Greetsiel.

12,95 €

### Lurchis Abenteuer – Band 2 - 6



Lurchi erobert die Welt! Der kleine Feuersalamander hat bereits viele Generationen von Kindern und Erwachsenen begeistert. Seit Jahrzehnten besteht er mit seinen Freunden immer wieder aufregende, lustige und unvergessliche Abenteuer. Diese Ausgaben vereinen die beliebtesten Folgen mit den Originalzeichnungen aus den 50er Jahren. Lange schallt's im Walde noch: „Salamander lebe hoch!“

je 13,00 €

### Ab der Vierten geht es rund!



Der Abschied von der Grundschule kündigt sich an mit Notendruck, Bangen um die Grundschulempfehlung und Wahl der weiterführenden Schule, der Neubeginn an der weiterführenden Schule mit vielen weiteren herausfordernden Themen. Dieses Buch richtet sich an Eltern, Großeltern und Pädagogen aller Bundesländer. Es zeigt auf, wie Eltern und Kindern der Einstieg in die neue Welt gelingen kann: Mit Herz, Verstand und weitem Blick! Gleichzeitig schildert die Autorin typische Szenen mit den Protagonisten Sophie, Max und Elif, die den Eltern realistische Einblicke in den Schulalltag geben.

20,00 €

Verkauf solange Vorrat reicht.

## SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis



GREENPEACE



**200 EURO  
SPAREN  
BIS 12.02.\***

# KRAFT IMMER EIN STÜCK STÄRKER.

\* Das Angebot ist für Neukunden von KIESER Training, Bielefeld-Besingen bis zum 12.02.2023 gültig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Anzahlung im Gegenwert.

Solange unsere Muskeln stark sind, merken wir oft nicht, wie wichtig diese für uns sind. Sie tragen uns tagein, tagaus durchs Leben. Aber nicht nur das. Sie spielen eine zentrale Rolle für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Deshalb ist die richtige Pflege das A und O, um fit, aktiv und gesund zu sein.

Die Liste der bekannten Funktionen und positiven Wirkungen einer starken Muskulatur ist lang. Wir brauchen unsere Muskeln, um morgens aufzustehen, die Schuhe zuzubinden, die Einkaufstaschen zu tragen, Treppen zu steigen oder mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Ausgewogen gekräftigt, wirken sie Dysbalancen entgegen, die durch einseitige Belastungen in Beruf und Sport entstehen und oft zu Fehlhaltungen und Beschwerden führen. Eine gut trainierte Muskulatur hält uns aufrecht, ist Motor unserer Fortbewegung und Fundament unserer körperlichen Leistungsfähigkeit.

#### Starke Muskeln können mehr als stützen

Weniger bekannt ist, dass die Skelettmuskulatur als größtes Stoffwechselorgan auch eine zentrale Rolle für unseren Fett-, Zucker-, Protein- und Knochenstoffwechsel spielt. Trainierte Muskeln verbrauchen beispielsweise mehr Energie als untrainierte. Ein Muskelaufbau steigert also den täglichen Energieumsatz – eine Grundvoraussetzung, um effektiv und dauerhaft abzunehmen. Auch für ein gesundes Herz-Kreislauf-System ist eine starke Muskulatur unerlässlich, denn das Herz eines trainierten Menschen arbeitet ökonomischer als das eines untrainierten und wird somit weniger stark belastet. Nicht zuletzt regen aktive Muskeln die Produktion von Hormonen und Botenstoffen mit hormonähnlicher Wirkung an, weshalb beispielsweise auch das Immunsystem, das Gedächtnis, die Psyche und die Sexualität von starken Muskeln profitieren. Kurzum: Wir brauchen unsere Muskeln.

#### Fakt ist: Unsere Muskeln schwinden

Bereits ab Mitte 20 beginnen unsere Muskeln jedoch zu schwinden – zunächst klammheimlich, in späteren Jahren aber deutlich sicht- und spürbarer. Während unsere Muskulatur in jungen Jahren ca. 40 bis 50 Prozent unserer Körpermasse ausmacht, verringert sich dieser Anteil mit den Jahren beträchtlich. Jenseits des 50. Lebensjahrs verlieren wir dann im Schnitt zwischen 0,6 und 2 Prozent

Muskelmasse – und das pro Jahr! Körperliche Inaktivität und mangelnde Eiweißversorgung beschleunigen diesen Prozess zusätzlich. Dieser Muskelschwund bedeutet einerseits, dass Kraft, Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit und Beweglichkeit abnehmen. Andererseits steigt das Risiko, Beschwerden am Bewegungsapparat und Stoffwechselerkrankungen zu entwickeln. Es gilt, solchen Abbauprozessen entschieden gegenzusteuern.

#### So stärken Sie Ihre Muskeln effizient

Wer seine Muskeln und mit ihnen seine Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten will, kommt um eines nicht herum: Er muss sie regelmäßig trainieren. Ob Sie Ihre Gesundheit fördern möchten, Energie tanken, Ihre Figur straffen, sich auf Ihre Lieblingssportart vorbereiten oder Ihren geplagten Rücken auf Vordermann bringen wollen: Kieser Training bietet Einsteigern und Fortgeschrittenen – egal ob jung oder alt – individuelle Programme für jedes Trainingsziel.

#### Qualität garantiert, seit über 55 Jahren

Kieser Training gilt seit über 55 Jahren als Pionier im gesundheitsorientierten Krafttraining für den Rücken und den ganzen Körper. Dank der wissenschaftlich fundierten High-Intensity-Methode (HIT) reichen bereits zwei Trainingseinheiten à 30 Minuten pro Woche.

#### Fachkompetent und persönlich

Wer ins Krafttraining einsteigt, erhält nach einem ausführlichen Beratungsgespräch einen individuellen Trainingsplan auf seine persönlichen Ziele und Bedürfnisse zugeschnitten. Danach erfährt man in vier persönlich begleiteten Einführungstrainings alle wichtigen Grundlagen für ein effektives, korrektes Training und wird sorgfältig an den spezialisierten Maschinen eingeführt. Zusätzliche Medizinische Trainingsberatungen, Rückenanalysen, Kraftmessungen und Körperanalysen sowie regelmäßige persönlich begleitete Trainings führen individuell, persönlich und effektiv ans Ziel.



**BESUCHEN SIE UNS  
AM 12. FEBRUAR ZUM  
TAG DER OFFENEN TÜR**

Immer ein Stück stärker.

Die Programminhalte entnehmen Sie bitte der Rückseite dieser Beilage.

**200 EURO  
SPAREN  
BIS 12.02.**

**Für Schnellstarter bis zum 12. Februar –  
200 Euro sparen\***

**KIESER  
TRAINING**



© Verena Meier Fotografie

## Unsere Leistungen im Überblick:



**Persönliche Bedarfsanalyse und individuelle Trainingsplanung**



**Persönlich begleitete und umfassende Einführungsphase**



**Medizinische Trainingsberatung**



**Messung der Körperzusammensetzung (BIA)**



**Rückenanalyse**



**Kraftmessung**



**Selbstständiges Training**



**1:1 begleitetes, gezieltes Rückentraining zum Kraftaufbau und Erhalt der tiefen Rückenstrecker**



**10. Training persönlich begleitet**



**Jedes 20. Training persönlich begleitet**

EFFIZIENTES TRAINING

**2x 30 MIN.**

PRO WOCHE GENÜGEN

## Das beste Rezept gegen Rückenschmerzen.

Tief im Verborgenen geben sie uns Halt: unsere tiefliegenden autochthonen Rückenstreckmuskeln. Diese Muskelpartie verbindet Wirbelkörper und -segmente, streckt unseren Rücken und hält uns aufrecht. Sie wirkt wie ein natürliches Korsett, das die Wirbelsäule stabilisiert.

### Die häufigste Ursache von Rückenschmerzen

Ist die Tiefenmuskulatur zu schwach, werden Wirbel und Bandscheiben überlastet. Die schmerzhaften Folgen: verspannte Muskeln, Blockaden, Arthrose oder degenerative Bandscheiben bis hin zum Bandscheibenvorfall. Oft reicht dann schon ein kleiner Auslöser – sei es Stress im Job, Ärger mit dem Kollegen oder eine kleine vermeintlich falsche Bewegung –, um die Wirbelsäule aus dem Lot zu bringen.

### Was tun bei Rückenschmerzen?

Schonung oder passive Maßnahmen wie Massagen, Medikamente oder Akupunktur bringen oft nur kurzfristige Linderung. Erfolgversprechender und nachhaltiger ist es, die Muskulatur ganz gezielt aufzubauen. Doch wie können wir die verborgenen Muskeln, die wir nicht einmal willkürlich anspannen können, gezielt und isoliert trainieren, wenn die sehr starke Gesäß- und Beinmuskulatur bei der Aufrichtung bedeutend mitwirken? Eine effiziente

Kräftigung der tiefen Rückenstreckmuskulatur gelingt daher nachweislich nur dann, wenn beim Training das Becken fixiert wird. Das fanden amerikanische Wissenschaftler der Universität von Florida in Gainesville bereits in den 70er- und 80er-Jahren heraus.

### Das beste Rezept: Die „LE“

Um die tiefliegende Muskulatur der Lendenwirbelsäule effektiv zu kräftigen, wurde speziell die computergestützte Lumbal-Extension-Maschine oder kurz „LE“ entwickelt. Das Gerät wird individuell auf den Trainierenden eingestellt und das Training persönlich begleitet. Es ist einfach, sicher und effektiv: Der Trainierende bewegt sich in der Maschine, beugt und streckt den Rücken im Zeitlupentempo – und zwar gegen ein Gewicht, das spezifisch und persönlich angeglichen und ganz individuell gesteigert wird. Durch eine Fixierung des Beckens über individuell angepasste Polster, Gurte und Fußrasten werden Gesäß- und Beinmuskulatur ausgeschaltet.

### Der wirksame Effekt

Die Rückenstrecker müssen das Gewicht allein bewältigen und entwickeln dadurch wesentlich schneller mehr Kraft. Das entlastet die Bandscheiben, schützt vor vorzeitigem Verschleiß und beugt Beschwerden vor.

### Sehr gute Erfolge, auch bei chronischen Beschwerden

Das Training wirkt jedoch nicht nur präventiv. Unsere jahrzehntelange Erfahrung zeigt: In der Regel reichen 12 bis 18 Sitzungen an der „LE“ sowie ein ergänzendes Trainingsprogramm, um selbst chronische Beschwerden nach 3 bis 6 Monaten zu lindern oder zu beseitigen. Umfassende Studien belegen sogar, dass sich Operationen vermeiden lassen. Das Trainingsprogramm hilft bei bestehenden Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen, Haltungsschwächen sowie vielen weiteren Krankheitsbildern des Rückens.

«Ich wollte nicht nur die Symptome bekämpfen, sondern auch etwas gegen die Ursachen tun.»

Hanna Lehmusperra

«Nach 18 Trainingseinheiten, sprich nach gut drei Monaten, war ich zu 98 Prozent schmerzfrei.»

Ursula Bautzmann

«Ich kann wieder länger stehen. Länger sitzen. Und ich habe weniger Rückenschmerzen.»

Anne-Marie Zillmann

## Mit einem starken Rücken durchs Leben!

Das Training an der „LE“ ist hocheffektiv.

### Elastische Bandscheiben

Schützt die Bandscheiben vor vorzeitigem Degeneration.

### Mehr Kraft

Steigert die Kraft der Rückenstrecker.

### Weniger Schmerzen

Reduziert oder beseitigt 80 Prozent der chronischen Rückenschmerzen und Nackenverspannungen signifikant.



### Stabile Wirbel

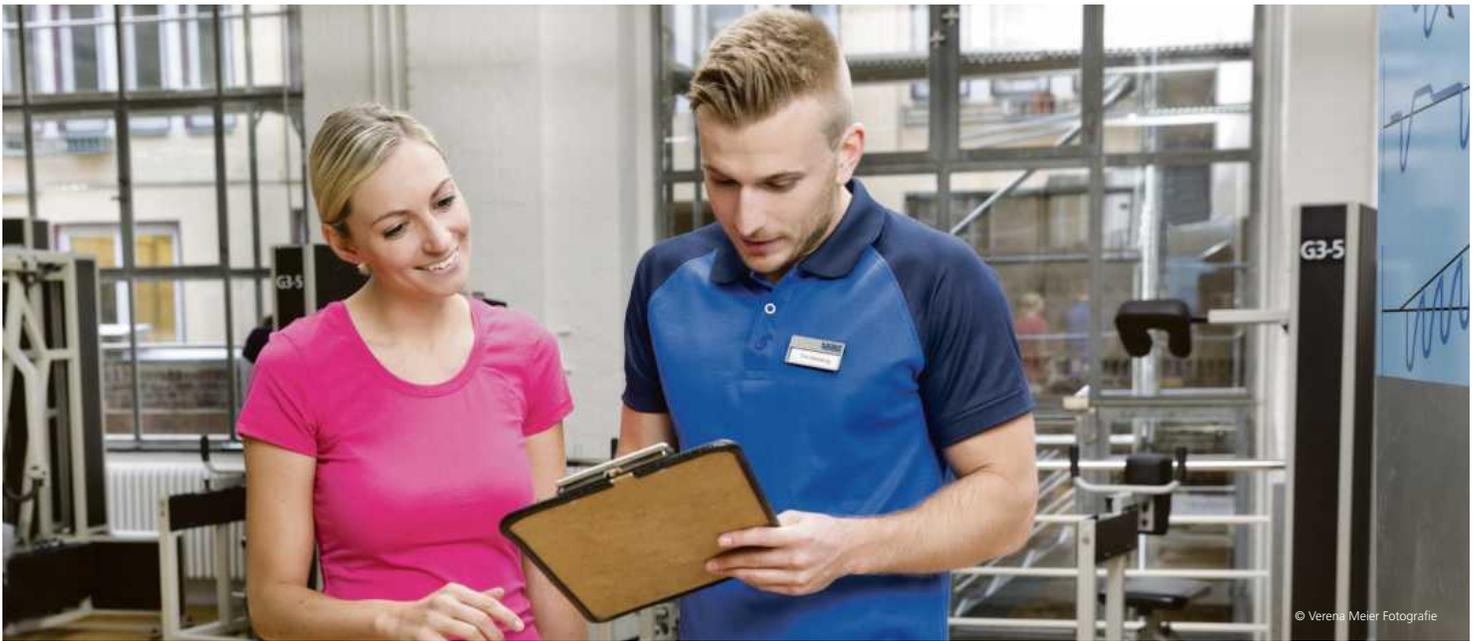
Stimuliert den Knochenstoffwechsel und sorgt für eine dichte und stabile Wirbelstruktur.

### Mehr Beweglichkeit

Erhöht die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

### Operationen verhindern

Verhindert bei 8 von 10 Patienten mit eindeutiger Operationsindikation einen Eingriff.



© Verena Meier Fotografie

## Mit gut durchdachtem Konzept zum gesunden Körper.

Krafttraining hat unzählige positive Effekte auf die Gesundheit und ist bedeutend mehr als reines Muskeltraining – es ist vielmehr Körperpflege. Das ist wissenschaftlich erwiesen und bewegt immer mehr Menschen dazu, aktiv zu werden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie den perfekten Einstieg finden und wie Sie schnell an Ihr Ziel kommen.

### Zeit einräumen und loslegen

Den richtigen Einstieg ins Training zu finden, fällt leichter, wenn Sie regelmäßige Termine und möglichst feste Zeiten dafür einplanen. Ein High-Intensity-Training, wie Kieser Training es anbietet, nimmt nur ca. 30 Minuten pro Training in Anspruch. Schon zwei Einheiten pro Woche reichen, um positive Effekte für den ganzen Körper zu erzielen.

### Ziele setzen

Vor dem Training sollten Sie sich darüber klar werden, welches Ziel Sie erreichen möchten. Den ganzen Körper kräftigen? Den Rücken stärken? Schmerzen reduzieren? Abnehmen? Am besten notieren Sie sich Ihre Ziele schriftlich und bringen diese zum Erstgespräch mit. Sie sind sich ungewiss oder unsicher, was Sie erreichen können? Kein Problem, die Trainer entwickeln die Ziele gemeinsam mit Ihnen und beraten Sie fachkundig und eingehend, was körperlich umsetzbar und realistisch ist.

### Die richtige Trainingsplanung und spezielle Geräte

Was macht ein gutes Studio aus? Die Trainingsplanung und -steuerung sowie die Erfolgskontrolle liegen in den Händen von Fachpersonal. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittener, Mann oder Frau, 20- oder 80-Jähriger: Wichtig ist, dass das Trainingsprogramm auf die individuellen Bedürfnisse, persönlichen Ziele und ggf. vorhandene Beschwerden abgestimmt ist und alle wichtigen Muskelgruppen ausgewogen gekräftigt werden. Dies verhindert, dass Sie sich Fehlhaltungen antrainieren. Kieser Training bietet hier zudem eigens entwickelte, hochspezialisierte Geräte, nicht nur für den unteren Rücken sowie den Nacken, sondern auch für den Beckenboden, die Schulter, die Sprunggelenke und vieles mehr. Das Personal ist umfassend ausgebildet und auf gesundheitsorientiertes Krafttraining spezialisiert. Sie werden regelmäßig begleitet und der Trainingsplan wird stets an Ihre Anforderungen und Ziele angepasst.

### Die Medizinische Trainingsberatung

Grundsätzlich gilt: Überfordern Sie sich nicht und hören Sie auf Ihren Körper. Ein sportärztlicher Check ist vor allem ab dem 35. Lebensjahr und bei gesundheitlichen Beschwerden ratsam. Bei Kieser Training erhalten Sie eine Medizinische Trainingsberatung vor Ort. Der Vorteil: Ärztliche Abklärungen bekommen Sie hier auch ohne lange Wartezeiten. Der Arzt kennt die Übungen sowie die Geräte genau und kann Ihr Training deshalb optimal auf Ihre körperlichen Bedürfnisse abstimmen.

### Erfolg messbar machen und prüfen

Damit Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel nicht vom Pfad abkommen, finden regelmäßige, persönliche Begleitungen statt. Ergänzend werden anhand verschiedener Analysen das allgemeine Kraftniveau, Ihr persönliches Kräfteverhältnis im Körper, Ihre detaillierte Körperzusammensetzung sowie der funktionelle Status Ihrer Wirbelsäule erhoben.

### Die Kraft der Entschleunigung

Mit Schwung geht vieles leichter – aber beim gesundheitsorientierten Krafttraining hat er nichts verloren. Trainieren Sie stets langsam und bewusst, denn in der Ruhe liegt die Kraft. Nehmen Sie mit jeder Trainingseinheit ein kurzes „Time-out“ für sich, seien Sie einfach einmal nicht erreichbar. So können Sie sich ganz auf sich selbst und die Übungen konzentrieren. Sie werden sehen, das wirkt Wunder. Ihre Selbstwahrnehmung verbessert sich und Sie werden Ihre Kraftquellen schon bald wieder aufgeladener haben.

### Zu guter Letzt: Am Ball bleiben

Ist Ihre Trainingszeit erst einmal fester Bestandteil Ihres Wochenplanes, bleibt das Training nicht so schnell auf der Strecke. Wer am Ball bleibt, wird belohnt und Training für Training immer ein Stück stärker. So werden Sie schon bald spüren, wie Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun.

«Dank des regelmäßigen und gut begleiteten Trainings bei Kieser bin ich auch mit 60 Jahren insgesamt in einer guten körperlichen Verfassung.»

Maria Schmedt

«Mit Kieser Training verbinde ich einen kräftigen Rücken.»

Tobias Engert

«Es gibt kein Sehen und Gesehenwerden. Man konzentriert sich wirklich auf das Training.»

Annette Brauer

## Was möchten Sie zusätzlich mit Kieser Training erreichen?

Von gesundheitsorientiertem Krafttraining können Sie vielfältig profitieren.

### Fit am Schreibtisch

Bekämpft sehr effektiv Verspannungen und Schmerzen. So trägt ein starker Nacken Ihren Kopf auch an langen Arbeitstagen problemlos.

### Jung bleiben

Verlangsamt die Abbauvorgänge Ihres Körpers und beschleunigt die Aufbauvorgänge – ein wahrer Jungbrunnen.

### Haut straffen

Kräftigt die Muskeln und strafft die darüberliegende Haut.

### Herz entlasten, Blutdruck senken

Ökonomisiert die Herzarbeit und wird auch Menschen mit Bluthochdruck empfohlen.

### Gelenke „schmieren“

Verbessert die Ernährungssituation des Gelenkknorpels und stabilisiert die Gelenke – wichtig zur Vorbeugung und bei der Behandlung von Arthrose.

### Cholesterinspiegel reduzieren

Senkt den Wert des aggressiven LDL-Cholesterins und lässt das schützende HDL steigen – gut für Herz und Blutgefäße!

### Fitter fühlen

Macht stärker, energiegeladener und erhöht auch die Ausdauer. In Beruf, Alltag und Sport fühlen Sie sich fit und leistungsfähig.

### Schlank werden, schlank bleiben

Kurbelt die Fettverbrennung nachhaltig an und erhöht den kalorischen Grundumsatz – das Fett schmilzt.

### Knochen stärken

Hilft therapeutisch und präventiv gegen Substanzverlust der Knochen (Osteoporose).



## Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür am Sonntag, den 12. Februar 2023 von 10.00 bis 16.00 Uhr.

### UNSER PROGRAMM FÜR SIE AM 12. FEBRUAR

#### Individuelle Beratung.

Sie sind sich nicht sicher, ob Krafttraining für Sie das Richtige ist? Sie meinen, dass gesundheitliche Beschwerden ein Training beeinträchtigen? Wir besprechen mit Ihnen, ob ein Training sinnvoll ist und welche Ziele Sie sich setzen sollten, und klären Ihre Fragen zum Thema Krafttraining.

#### Wie stark ist Ihr Rücken?

Testen Sie das Training an unseren computergestützten Rücken- und Nackenmaschinen. Sind die tiefen Rückenstrecker zu schwach, werden Wirbel und Bandscheiben ungleichmäßig belastet – und damit schnell überlastet. Vorzeitige Verschleißerscheinungen, Blockaden, Arthrosen, Bandscheibenvorwölbungen und -vorfälle sowie gereizte Nerven und Entzündungen zählen zu den zahlreichen Folgen. Doch das muss nicht sein. Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für Ihre kostenlose und persönliche Rückenanalyse und testen Sie Ihre Rücken- und Nackenkraft.

Erfahren Sie, was Sie durch gesundheitsorientiertes Krafttraining für sich erreichen können.

Erleben Sie, wie Kieser Training wirkt. Kommen Sie spontan vorbei oder vereinbaren Sie im Voraus einen persönlichen Beratungstermin oder auch ein Einführungstraining.

Ob Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose oder Arthrose. Wir zeigen Ihnen gerne, welche positiven Effekte gesundheitsorientiertes Krafttraining auf Ihr spezielles Krankheitsbild hat und wie wir hierbei ein individuelles Training gestalten.

#### Krafttraining zur Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Ob Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose oder Arthrose. Wir zeigen Ihnen gerne, welche positiven Effekte gesundheitsorientiertes Krafttraining auf Ihr spezielles Krankheitsbild hat und wie wir hierbei ein individuelles Training gestalten.

#### Kraftvoll oder kraftlos?

Wir ermitteln die Kraft Ihrer Arm-, Bein- und Bauchmuskulatur und weiterer Körperpartien an ausgewählten Trainingsmaschinen und werten das Ergebnis gemeinsam mit Ihnen aus.

#### Kleiner Muskel, große Wirkung – Ihr Beckenboden.

Der Beckenboden trägt zur Rumpfstabilität bei. Er sichert die Kontinenz, ist die Basis einer klangvollen Stimme und lustvollen Sexualität. Wenn er stark genug ist. Testen Sie unser computergestütztes Beckenbodentraining mit visueller Kontrolle.

**Wir laden Sie zum Tag der offenen Tür am 12. Februar 2023 in unser Studio ein und beraten Sie gerne bei der Umsetzung Ihrer Trainingsziele.**



**Kieser Training**  
**Bietigheim-Bissingen**  
 MGM Krafttraining GmbH  
 Borsigstraße 6  
 74321 Bietigheim-Bissingen  
**Telefon (07142) 77 666 90**  
 bietigheim1@kieser-training.com  
 kostenlose Parkplätze,  
 klimatisierte Räume

**Öffnungszeiten**  
 Montag bis Freitag  
 7.30 – 21.30 Uhr  
 Samstag, Sonntag, Feiertage  
 9.00 – 18.00 Uhr

[kieser-training.de](http://kieser-training.de)



**200 EURO SPAREN BIS 12.02.**

**Für Schnellstarter bis zum 12. Februar – 200 Euro sparen\***

\* Das Angebot ist für Neukunden von Kieser Training Bietigheim-Bissingen bis zum 12.02.2023 gültig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenwert.

**KIESER TRAINING**

Mehr Erfolg mit Ihrer Kleinanzeige

# PICKER



Pick die besten Angebote im PICKER



Hotline (07142) 403-261

Montag bis Freitag 6.30 – 20.00 Uhr, Samstag und Sonntag 6.30 – 13.00 Uhr

### Verkäufe

Devolo Powerline N150 Adapter zu verkaufen, VB 45 € Tel. (07042) 33959

### Kauf-gesuche

Sammler kauft alles Militärische, wie Feldpostbriefe, Orden usw. bei sofortiger Barzahlung. Tel. (07046) 12232

### Haushaltsartikel

Bauer C6 Filmapparat mit Vorführgerät Bauer T5, Schachcomputer, 10 neue Karl May Bücher zu verk. ☎ 07147/8478

### Bau

42-jähriger NR aus Bi-Bi, sucht Mietwohnung ab 1-2 Zl. mit HMS, ZH, Garage o. Stpl. ☎ 0176-69566074 Mo-Fr ab 16 Uhr

### Haushaltsartikel

Großer Hausflormarkt, Freitag 10.02. + Samstag 11.02. in Erligheim, Finkenweg 8

### Bau

Abstellraum u. Garage gesucht, trocken, möglichst mit Fenster. ☎ 07142/770311

### Verkäufe

2 Etagen Wohnung in Vaihingen/Enz-Aurich, 125 m², 3 Zimmer + Garten für 1200€ kalt ab April zu vermieten. Interesse? Gerne Nachricht + Profil an wohnenaurich@gmx.de

### Verkäufe

Su. Metzgereimaschinen, Kutter, Wolf Dosenmaschine, Brühmaschine, Elektrozange, Bandsäge, Korimat usw. Bitte einfach alles anbieten. Klaus Ellinger, Barzahler. Tel. 0178-1806248

### Verkäufe

4-Zimmer-Altbau-Wg. zu verm. in Bietigheim/Altstadt, 104 m², KM 850€, NK 300€, Stpl. 20€, ab 01.03. max. 31.12.24 Interesse? axellfaber@t-online.de

### Verkäufe

Wer verkauft gut erhaltenes Faxgerät? ☎ 07142/57337 abends ab 17 Uhr

### Verkäufe

Berufstätige Frauen-WG. in Bönningheim, 147 m² mit Garten, freut sich über neue Mitbewohnerin zum 01.03.23 E-Mail: arichmond@gmx.de

### Verkäufe

Kaufe Möbel, Porzellan, Besteck, Spielzeug, Lampen aus den 50er-, 60er- u. 70er Jahren. ☎ 0178-4053620

### Verkäufe

D.H.H. in Sachsenheim 4 Zimmer, ruhige Lage, großer Garten Bj. 1965 ca. 125m² Wohnfläche 2 Ggs. sofort frei 419.000€ ☎ 04045 2039062 ab 18:00 Uhr

### Verkäufe

Kaufe! Vieles aus HHA usw., z.B. Glas, Porzellan, Silber u. Versilberes, Deko, Schmuck, Modeschmuck, Restposten usw. ☎ 07046/912900

### Verkäufe

Kirchheim/N. 2 Zi-Single Wg. 42 m² ab März, id. für Senioren, barrierefrei, Aufzug, EBK, BLK, Parkett, F. HZ, TG, Bj. 2020 k. HT, KM 400,- TG 60,- NK. ca. 100,- 3 MM KT.

### Verkäufe

Nette Putzhilfe Paar, DHH, BB, sucht verantwortungsv. Putzhilfe, 3 Std./Woche. Bitte melden. 0171-7936903 bis 21 h

### Verkäufe

Zuschriften unter BZ67569

### Verkäufe

45 Plus Frauen Wohlfühler, für Haut, Haare, Gelenke, Gewicht entsäuern! Fit werden! Gleich anrufen. Bietig/Biss. 0151-14476028

### Verkäufe

Märklin H0 Zugpackungen 2985 €150,-, 29845 €250,-, 2857 €100,-, 2690 €140,-, 29201 €100,-, 29194 €140,-, 29280 €120,-, 3071 €130,- neuwertig ☎ 07144/24388

### Verkäufe

Gartenpflege, Bäume fällen, Hecke schneiden, Abfallentsorgung. ☎ 0174 / 7024256

### Verkäufe

Märklin-Blechspielzeug, Loks, Wagen, Gleise, Gama, Schuco usw. An- und Verkauf, samstags 11-14 Uhr, Murr, Ziegeleiweg 26

### Verkäufe

Wurzelstöcke und Baumstumpfen entfernen, schnell u. ohne große Gartenschäden, Schunk Gartenpflege. ☎ 0172/7448981

### Verkäufe

Märklin-Blechspielzeug, Loks, Wagen, Gleise, Gama, Schuco usw. An- und Verkauf, samstags 11-14 Uhr, Murr, Ziegeleiweg 26

### Verkäufe

Gipsor u. Stukkateur m. langjähriger Erfahrung! Wir übernehmen Außen-/Innenputz, Altbusanterieur, Renovierungsarbeiten, Vollwärmeschutz, Trockenbau, Malerarbeiten, + Hausmeisterservice, Eildienst, mit Garantie u. Referenz ☎ 0170/4102458

### Glas-Duschabtrennungen

u.v.m., Top - hochwertige Beschläge, kostenloses Aufmaß u. Angebot ☎ 0160-7657711, www.glasmack.de

### Polin sucht 24 Std.-Stelle

in der Betreuung u. im Haushalt bei alt. Menschen. Erfahrung vorh., gute Deutschkenntnisse. ☎ 0176/27623948.

### Entrümpelungen aller Art

Haus- und Wohnungsaufösungen, schnell u. preiswert. ☎ (07135) 936182 oder 0176/39019932

### Putzattacke ist wieder da

Bieten gründliche Reinigung (privat / geschäftlich) an. Durch neuen Mitarbeiter können wir neue Kunden aufnehmen. Alles auf Rechnung. riko@gmx.info, 07142/966862

### Probleme mit PC, Laptop, Handy?

Schnelle & kosteng. Hilfe für Bietigheim u. Umgebung unter. Tel. 0176-25893369

### Hallo, ich suche Arbeit als Reinigungs-kraft

in Bissingen ☎ 0157 87952965

### Haushaltsfee (Minijob) gesucht

Zuverl. deutschspr. Haushalts-hilfe für 4-5 Std. pro Woche vormittags in Bissingen (Nähe Waldschule) zum Putzen und tw. Bügeln, Abwaschen, Fenster putzen usw. gesucht. Tel. (07142) 9176299 ab 09:00 Uhr

### Reinigungskraft gesucht

nach Kleinersheim ab sofort für 4 Std. wöchentlich. Vorzugsweise Freitagvormittag. Tel. 0162-1742766

### Hypnose+Traumatherapie EMDR

Günther Mysliwetz Heilpraktiker für Psychotherapie ☎ 07042-3740404 www.wieder-gesunden.de

### Landschaftsgärtner übernimmt

Gartenarbeiten, Sperrmüllabfuhr, Obstbaumrückschnitt, Fällarbeiten sowie Heckenrückschnitt, Einpflanzungen, Rasenverlegung, Dachinnenreinigung und Entsorgung der Abfälle ☎ 0157 88331825

### Reinigungsservice bietet an:

Kehrwoche, Büro-/Praxis und Fensterreinigung. ☎ 01522/8785882

### Klassische Massage

Ich biete eine klass. Heilmassage an, um muskuläre Beschwerden zu lösen. Tel. 0162-7862250, Email: irasthendrik@seznam.cz

### Renovierungen im Innenbereich

Sach- und fachgerecht werden ausgeführt: Tapezier- und Bodenbelagsarbeiten, kreative Wandgestaltung ☎ 07142/9008333

### Suche Allround Nebenjob

in Bietigheim-Biss., bevorzugt morgens 7.00 - 9.00 Uhr ☎ 0163/5164643

### Wer benötigt Hilfe für Gartenpflege?

Hecke schneiden, Hecke schneiden, Rollrasen u.v.m. ☎ 0151/22702185 oder yelecki-gartenpflege@yahoo.com

### Yelecki Gartenpflege!

Gartenpflege wie: Rasen mähen, Hecke schneiden, Rollrasen u.v.m. ☎ 0151/22702185 oder yelecki-gartenpflege@yahoo.com

### Unterricht

Tango Argentino lernen in schönem Studio in Marbach. www.susas-tanzwerk.de. Tel. 07144-818568

### Gebürtige Französin bietet

französisch Unterricht. ☎ 0171-9323520

### Landwirtschaft

### Suche Stellplatz

für Fiat Ducato Wohnmobil, überdacht oder Scheune. Tel. 0160-90880346

### landw. Kaufgesuche

Su. Pflug, Miststreuer, Fräse Traktor, Kreisler, Schwader, Ballenpresse, Vakuumbaß, Heckmäherwerk, Kreiselege, Sämaschine, usw. Bitte alles anbieten was Sie eventuell verkaufen möchten. Klaus Ellinger, Barzahler. Tel. 0178-1806248

### Autos

### Motorräder

### Zubehör

### Opel

Opel Corsa 1.2 Bj.12/20 24.000 KM 75 PS, schwarz, 8-fach bereit. Scheckhoff gepfl., gepfl. Zustand, gute Ausstattung 13.200,-€ ☎ 0163-2496818

### KFZ-Ankauf

Wir kaufen dein Auto, auch mit Schäden. Wir freuen uns auf dein Angebot unter ☎ 0152/27046633, auch WhatsApp.

### Kaufe: Pkw's, Geländewagen, Busse, MB, VW, Audi, Japaner, TÜV/ASU nicht wichtig.

☎ (07131) 2086803 oder (0171) 5204826

### Kaufe Fahrzeuge aller Art

Motorrad, Lkw, Traktoren, auch Unfall-, Motorschaden u. Schrottfahrzeuge. ☎ (0160) 97772555

### Automobile Walz kauft alle Autos

auch Unfallwagen, Getriebe- oder Motorschaden, usw. ☎ 0171-9591279

### 4 Winterräder Alu Michelin M+S

205/60/16 92 H für Mercedes C-Klasse 300,-€ ☎ 0171-2982267

### BMW 4 Winterräder Goodyear

205/55 R 17 89 H auf BMW Alufelge Y-Speiche 7JX17 H2 IS40, z. B. für 1er BMW, VB 480 € Tel. 0176-23491103

### Mofas/Mopeds

Mofas gesucht, Sammler sucht Mofas der Marken Kreidler, Hercules, Solo, Zündapp... ☎ 07143/881869

### Garagen

Suche Garage od. Scheune zu kaufen in Bietigheim od. Umgebung. ☎ 0174/3448322

### Bekannt-schaften

### Er sucht Sie

Neues Jahr neues Glück! Attraktiver er, 63 Jahre, 178 cm, 80 kg, wieder Single. Wünsche mir eine attraktive offene Frau für feste Beziehung, B.m.B. Zuschriften unter BZ67570

### Vit. 80ger o. Bart, Bauch u. Glat

NR, NT such. eine vollschl. Sie f. eine schöne Gemeinsamkeit Zuschriften unter BZ67567

### Kompl. Schlafzimmer

helles Holz, gegen Abbau+Abn. zu verschenken, 4,5 M L ☎ 0176/22044643

### Parkettboden

ca. 3qm, Fernsehwanne zerlegt, kostenlos abzugeben ☎ 017664026116

### Schlafzimmer

Schrank u. Doppelbett mit Überbau gg. Abholung zu versch. (07147) 12089

### Schrank

182x160x48 HxBXT Eiche rustikal 3 türig mit Glasvitrine gut erh. Tel. 07142/223334

### Verschenke mehrere Lichterketten

mit Stecker. Tel. (07143) 23807

### Ideal Schneidemaschine

Textilpresse Manuell ☎ 07142 62874

## Kinder lieben Geschichten

Kostenlose Lesestart-Sets beim Kinderstart! mehr unter [www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

Lesestart  
Drei Meilensteine für das Lesen

Eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung und Forschung – für mehr Bildungsgerechtigkeit von Anfang an

Wir sagen „Herzlichen Glückwunsch“ zu größten frühkindlichen Leseförderungs-Initiative!

## Klein aber oho! Ihre PICKER-Kleinanzeige

Die Kombination für Ihren Erfolg: Erscheint in der nächstmöglichen Ausgabe dienstags in der Tageszeitung und mittwochs in der Rundschau und zusätzlich im Internet ([www.bietigheimerzeitung.de](http://www.bietigheimerzeitung.de) und [www.die-rundschau.de](http://www.die-rundschau.de)). Annahmeschluss: Montags, 11.00 Uhr.

**Privat**  
von Privat zu Privat  
4 Zeilen nur € 7,20  
Jede weitere Zeile nur € 1,80

**Gewerbe**  
Anzeigen des geschäftlichen Verkehrs (Dienstleistungen etc.)  
4 Zeilen nur € 17,14  
Jede weitere Zeile nur € 4,28

**Anzeige Gelb unterlegt (+ € 6,-)**  
Für mehr Aufmerksamkeit!

**Als Chiffre-Anzeige, Gebühr € 714**  
(Zusendung an Ihre Adresse)

Mit Bild (nur online buchbar + € 12,-)

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mailadresse \_\_\_\_\_

Abbuchungserlaubnis für Bankeinzug  Barzahlung (am Kundencenter der Bietigheimer Zeitung)

IBAN DE \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Kontoinhaber \_\_\_\_\_

**IN DER RUBRIK:** (Zutreffendes ankreuzen/ausfüllen)

**AUTOS / MOTORRÄDER / ZUBEHÖR**

Aufmarke eintragen

KFZ-Zubehör

Motorrad

Roller

Trikes

Quads

Mofas / Mopeds

Garagen

Wohnwagen / Wohnmobile

Autovermietungen

Wasserfahrzeuge

Anhänger

**BEKANNTSCHAFTEN**

Ehe- und Partnervermittlungen

Sie sucht ihn

Unternehmungen

Er sucht Sie

Sie sucht Sie

Er sucht ihn

Private Unternehmungen

**VERKÄUFE / KAUFGESUCHE**

Technischer Artikel

Haushaltsartikel

Garten

Baby- / Kinderartikel

Bekleidung

Möbel

Sportartikel

Fahrräder

Foto / Computer / Handy

Musikinstrumente

HiFi / Elektro

Bau

Kunst-Antiquitäten

**UNTERRICHT**

FREIZEITGESTALTUNG

Unterhaltung

Dienstleistungen

Esoterik

Verloren / Gefunden

Musik / Bands

**TIERMARKT**

Tiermarkt

Entflogen / Entlaufen

Zugelassen / Zugelassen

**LANDWIRTSCHAFT**

VERKÄUFE / KAUFGESUCHE

DIE GUTE TAT (max. 3 Zeilen)

Besser informiert. Mehr erleben.

120 JAHRE  
1903 - 2023  
SCHMID'S DOMINO HOME COMPANY

NEWS



Heimat - ist - DA,  
WO - MEIN - SOFA - steht



contur® einrichten  
GIB DEINEM LEBEN EIN ZUHAUSE



20% AUF ALLE  
NICHT REDUZIERTEN  
UND VORRÄTIGEN  
DECKEN IN UNSERER  
BOUTIQUE!

Angebot gültig solange der  
Vorrat reicht bei Neukauf  
bis 18.02.2023



WAS IST LOS BEI SCHMID  
Alle Informationen auf [www.schmid-domino.de](http://www.schmid-domino.de)

Samstag 25.03.2023 - 20 Uhr

ROLAND BAISCH

& COUNT BAISCHY SWINGTETT - EINEN AUF DIE LIEBE

Songs for swingin' lovers' und „Only the lonely“ – so heißen zwei der legendärsten Alben von Frank Sinatra, in denen alle Facetten der romantischen Liebe in unvergleichlichen Songs behandelt werden. Diese zeitlosen Lieder dürfen niemals in Vergessenheit geraten! Da trifft es sich gut, dass Roland Baisch seit vielen Jahren die swingenden Klassiker des American Songbooks ins Deutsche übersetzt und auch eigene Lieder im Stile eines Cole Porter schreibt...

Eintritt: VKK 16 € / AK 19 €, Einlass 18:00 Uhr  
Ermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende,  
Schwerbehinderte, Freiwilligendienstleistende: 3 €

KARTENVORVERKAUF in unserem Erlebnis Möbelhaus,  
im Bürgerservice der Stadt, Außerer Schlosshof 3,  
Großsachsenheim und in der Buchhandlung Bader,  
Sersheimer Strasse 8, Großsachsenheim

Freitag 21.04.2023 - 19 Uhr

WEIN KÜSST KÄSE

Seit Generationen ist das Weingut Notz ein klassischer, schwäbischer Familienbetrieb – ohne die Familie geht hier nichts! Hier ist echtes schwäbisches Handwerk noch zu Hause. 8 auserlesene Weine vom Weingut Notz begegnen 14 korrespondierenden Käsespezialitäten der Fromagerie Ruf (einer der besten Käsehändler Deutschlands 2011). Der Teilnehmerbeitrag beträgt inkl. Käse, Brot und allen Getränken 49€



Auf dieser  
Bank ist  
ihr Geld gut  
angelegt.



SABINE FEGERT VOR EINEM MONAT

★★★★★  
TOLLES MÖBELGESCHÄFT

Große Auswahl und tolle Qualität.  
Immer wieder gerne.



Wertvolle AUSSTELLUNGSSTÜCKE sofort zu haben ZUM GÜNSTIGEN PREIS! Über 100 STÜHLE, POLSTERGARNITUREN, TISCHE, SCHRÄNKE, TEPPICHE UND KÜCHEN IM ABVERKAUF!

Mit Abstand eines der SCHÖNSTEN EINRICHTUNGSHÄUSER DER REGION. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

SCHMID'S DOMINO  
HOME COMPANY®

MÖBEL DEIN LEBEN AUF

EHRlich - FREUNDlich - KOMPETENT - VERTRAUENSVOLL - OHNE ANZAHLUNG - PREISWERT!

MÖBELHAUS SCHMID GMBH, Max-Eyth-Straße 2, 74343 Sachsenheim, fon 07147/9622-0, Mo.-Fr. 09:30-19:00 Uhr, Sa. 09:30-16:00 Uhr



JETZT FAN  
WERDEN!



NATURA HOME



RAUM.FREUNDE



TEAM7



freistil

# Clever gemacht.

IHRE KOMMUNIKATION – ALLES AUS EINER HAND!



Ob Tageszeitungen, Anzeigenblätter, Magazine, digitale Medien, Druck, Marketing- und Werbedienstleistungen – das DV Medienhaus bietet Ihnen immer die passende Kommunikationslösung. Innovativ, mit hohem Qualitätsanspruch und starker regionaler Verbundenheit. **Einfach clever.**

## BIETIGHEIMER ZEITUNG DIE RUNDSCHAU

### REGIONALE MEDIEN

Einzigartig und unverzichtbar – gedruckt oder digital. Für unsere Leser als wichtige Informationsmedien und für die heimische Wirtschaft als zielgruppengerechte und zuverlässige Werbeträger mit hervorragender Akzeptanz.

[www.bietigheimerzeitung.de](http://www.bietigheimerzeitung.de)  
[www.die-rundschau.de](http://www.die-rundschau.de)

## DV Druck BIETIGHEIM

### OFFSET-, DIGITAL- & ZEITUNGSDRUCK

Ihr zuverlässiger und leistungsfähiger Druckpartner in der Region! Mit modernster Technik und ausgereiftem Maschinenpark produzieren und perfektionieren wir Ihre hochwertigen Druckprodukte termingerecht und preisgünstig.

[www.dvdruckbietigheim.de](http://www.dvdruckbietigheim.de)

## NEWSPEPPER MARKETING UND MEDIEN

### WERBUNG & GRAFIKDESIGN

Marketing- und Werbeleistungen zu fairen Konditionen – crossmedial im Bereich klassischer und neuer Medien. Konzept, Grafik-Design und Realisation kommen dabei aus einer Hand. Dabei immer im Blick – Ihre Kunden und Zielgruppen.

[www.newspepper.de](http://www.newspepper.de)

PREISRÄTSEL

sonderbar	Unterwasser-gefährlich	vermögend	Vorname der Sander	Holzraummaß	städt. Verkehrsmittel	Strophen-gedicht	Teufels-rochen	Wintersportort in Voralberg	niedert. Karibik-insel	modern	
		12									11
	4		Buchbinde-gerät		Dorf-wiese				3	baum-artige Gras-pflanze	
Kains Bruder			Süßwasser-raub-fisch				Karibik-staat (span.)				
					An-rainer			6			
nicht fest, lose		Türgriff					gesungene kath. Messe		Sonntag nach Ostern		
Kobold	Komponist von 'Bolero'	Abk.: Karat					Sinnes-läuscher				5
							eiszeitlicher Höhen-zug				extreme Anstren-gung
ital. Geheim-gesellschaft		Philippinen-insel					Ruhe-pause		auf diese Weise		
Zimmerwinkel											
		2	Kaltstart-hilfe (Auto)	Vorname von Musiker John	robust, stand-fest		Kirchen-diener		törichter Mensch		
Futterpflanze	alt-nordische Weis-sagerin	europäische Münze					Vorn. von Schausp. Ochsen-knecht				Acker-gerät
ein Nagetier									Abk.: Europ. Parla-ment		
US-Boxer, † (Muham-mad)	Grund-farbe				Initialen des Malers Gauguin		Südeee-insel-staat				
			zweiter Flug-zugs-führer							Ktz.-K. Günz-burg	
Brille											13
									Wind-schatten-seite		

**HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!**

DEIKE-1417-3

Die Buchstaben der mit Zahlen versehenen Felder ergibt die Lösung. Unter allen richtigen Einsendungen werden jede Woche drei Buchgutscheine im Wert von 5.–€ verlost. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Herzlichen Glückwunsch! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Mitmachen und Gewinnen!** Einsendeschluss ist am kommenden Montag. Bitte Postkarte an folgende Adresse senden: **DIE RUNDSCHAU Kronenbergstrasse 10 74321 Bietigheim-Bissingen**

Rätselauflösung der letzten Woche:

A	H	S	F	N
M	A	I	N	A
S	T	E	E	R
S	T	E	I	F
R	G	E	T	U
G	E	H	E	N
I	N			
E	N	K	E	L
R	X			
A	R	L		
O	P	E	R	
S	T	A		
K	W	A		
I	D	A		
T	H	U		
A	G	E		

DREIERTELTAKT

SUDOKU

Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jeder dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neunerblock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal auf der Vertikalen befindet.

8	4	3	2	1	7	5	6	9
1	6	7	6	3	5	3	4	2
6	2	5	9	8	4	7	1	3
5	7	1	3	4	8	2	9	6
3	8	9	7	6	2	4	5	1
2	6	4	1	5	9	3	8	7
9	1	8	4	7	3	6	2	5
4	3	6	5	2	1	9	7	8
7	5	2	8	9	6	1	3	4

Auflösung der letzten Woche →

7	3	2				1		
			5	7	3	6		
			1			3		8
				8	7	9		6
5	9	3					4	
		7		4				5
4	1	6						7
						6	5	1
3			9	7				

**PRO MUSIC**  
MUSIKFACHGESCHÄFT · MUSIKSCHULE  
Marktplatz 8 · 71691 Freiberg  
Tel. 07141 - 27 01 28

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.30 - 18.30 Uhr  
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Reparaturservice aller Instrumente  
Noten-Express-Service  
kurzfristige Lieferung  
schnell, sicher, zuverlässig

Unterricht für:  
Akkordeon,  
Bass, Cajon, E-Gitarre,  
Keyboard, Klavier,  
Konzertflöte,  
Westerntrompete, Ukulele,  
Saxofon, Schlagzeug,  
Einstieg sofort möglich

immer aktuell: [www.pro-music-freiberg.de](http://www.pro-music-freiberg.de)

BEREITSCHAFTSDIENSTE

**ÄRZTE**

**NOTFALLPRAXIS**

nördl. Landkreis Ludwigsburg e. V., Riedstraße 12, 74321 Bietigheim-Bissingen (Im Krankenhaus Bietigheim, Erdgeschoss Südeingang). Tel. 116117 bei Hausbesuchen ansonsten ist eine telefonische Anmeldung zu den Öffnungszeiten nicht erforderlich. Zentraler ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen für: Bietigheim-Bissingen, Unterberg, Metterzimmern, Freiberg mit allen Stadtteilen, Klein- und Großingersheim, Mundelsheim, Pleidelsheim, Bönnigheim, Erligheim, Freudental, Kirchheim, Walheim, Löchgau, Besigheim, HESSIGHEIM, Gemrnigheim, Tamm. Vaihingen/Enz: Stadt, Enzweihingen, Kleinglattbach, Horheim, Ensingens, Aurich, Gündelbach, Roßwag und Riet. Sachsenheim: mit allen Stadtteilen. Sersheim, Oberriexingen. Oberstenfeld, Großbottwar, Steinheim und den zugehörigen Teilorten. Öffnungszeiten: Mo. - Do., 18.00 - 07.00 Uhr. Fr., 16.00 - 07.00 Uhr. Sa./So./Feiertag durchgehend. Während der Öffnungszeiten ist eine telefonische Anmeldung nicht erforderlich. Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert.

**MOBILE DIENSTE**

**Robert-Breuning-Stift**  
Tel. (0 71 43) 80 13 06  
Besigheim  
Essen auf Rädern  
Tel. (0 71 42) 94 03 49  
Bissingen, Kreuzstraße 30  
d'hoim Pflegeservice  
Tel. (0 71 35) 93 99 22  
Brackenheim  
Ambulanter Hospizdienst Bietigheim-Bissingen  
Tel. (0 71 42) 7 71 85 30 Anrufbeantwort. Begleitung Sterbender und ihre Angehörigen  
I. Zeller GmbH  
Häusliche Krankenversorgung Pleidelsheimer Str.31, Bietigheim Tel. 07142/913 21 70  
I. Zeller GmbH  
Ambulanter Pflegeservice Hans-Krieg-Str.4 Vaihingen/Enz Tel. 07042/37 19 11  
Tanja Dzoja  
Häusliche Alten- und Krankenpflege  
Tel. (0 71 43) 96 22 83  
Bönningheim

**NOTFALLDIENST FÜR DEN LANDKREIS HEILBRONN:**

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr in der Kinderklinik Heilbronn. Nach 22.00 Uhr Dienst über Tel. 19 222 zu erfragen.

**AUGENÄRZTE**

Für den Landkreis Ludwigsburg zu erfragen unter Tel. 116117 (kostenlos) funktioniert ohne Vorwahl und gilt deutschlandweit.

**ZAHNÄRZTE**

Für den Landkreis Ludwigsburg zu erfragen über Tel. (07 11) 7 87 77 33

**TIERÄRZTE**

Der Notdienst ist zu erfragen über die Telefonnummer des Haustierarztes.

**KRISENTELEFON**

für Familien in Not. Diakoniestation Bietigheim-Bissingen Tel. (0 71 42) 4 17 77, Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr und Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr.

**NOTRUF FÜR FRAUEN**

**Frauenhaus** Tel. (0 71 41) 90 11 70  
Beratung und Aufnahme von misshandelten Frauen und ihren Kindern.  
**Notruf für vergewaltigte und misshandelte Frauen e.V.**  
Tel. (0 71 41) 37 84 96  
Hahnenstraße 47, 71634 Ludwigsburg, Mo. 15 bis 17 Uhr, Mi. 20 bis 22 Uhr, ansonsten Anrufbeantworter, der täglich abgehört wird.  
**INVITARE-Stiftung für Mutter und Kind**  
Tel. (0 71 41) 92 27 78,  
Ludwigsburg, Mörikestraße 118  
Beratung für schwangere Mädchen und Frauen, Alleinerziehende und Familien in Not. Mo-Fr: 09:30-13:00 Uhr, Di: 14:00 -19:30 Uhr, Do: 14:00 -17:00 Uhr

**APOTHEKEN**

Die Notdienstbereitschaft beginnt am angegebenen Tag um 8.30 Uhr morgens und endet um 8.30 Uhr am folgenden Tag. Außerhalb der gesetzlichen Ladenschließzeiten beträgt die Notdienstgebühr 2,50 €.  
**Telefonische Bereitschaftsabfrage:**  
Festnetz: (08 00) 0 02 28 33  
kostenfreie Rufnummer  
Mobilfunknetz: 2 28 33 Kosten max. 69 ct/Min.  
Homepage: [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

**ELEKTROTECHN. NOTDIENST**

**der Elektro-Innung Ludwigsburg**  
Tel. (0 71 41) 22 03 53, Notdienstbereitschaft 24 Std.

**STADTWERKE**

Bereitschaftsdienst bei Störungen  
Bei Einleitung von giftigen Stoffen in die Kanalisation, jedoch nicht bei Verstopfung hausinterner Abwasserrohre!  
Störungsdienst Tel. (0 71 42) 78 87 111

**POLIZEI-DIENSTSTELLEN**

Asperg	Tel. (0 71 41) 6 20 33
Bietigheim	Tel. (0 71 42) 40 50
Besigheim	Tel. (0 71 43) 4 05 08-0
Kirchheim	Tel. (0 71 43) 89 10 60
Markgröningen	Tel. (0 71 45) 9 32 70
Sachsenheim	Tel. (0 71 47) 27 40 60
Tamm	Tel. (0 71 41) 60 10 14
Vaihingen	Tel. (0 70 42) 94 10
Pol.-Präsidi. L'burg	Tel. (0 71 41) 18-9

(alle Angaben ohne Gewähr)

**SÜDLICHER LANDKREIS HEILBRONN**

Notfallpraxis Brackenheim im Krankenhaus Brackenheim, Wendelstraße 11, 74336 Brackenheim, Tel. 07135 - 93 60 821.  
Die Notfallpraxis in Brackenheim ist täglich von 19 bis 7 Uhr sowie Samstags, Sonntags und Feiertags durchgehend besetzt.  
Um längere Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie vorab bei Erkrankungen, die keine akute Notfallsituation darstellen, einen Termin.  
Notfälle werden während der Öffnungszeiten jederzeit behandelt.

**KINDERÄRZTE**

**NOTFALLDIENST FÜR DEN LANDKREIS LUDWIGSBURG:**

Die kinderärztliche Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche bis etwa 16 Jahre am Klinikum Ludwigsburg, Postlpoststr. 4, Klinik für

**KLIENTIERNOTDIENST**

Landkreis Ludwigsburg Tel. 07141- 290101

**RETTUNGSDIENST**

Notruf Tel. 112  
Krankentransport Tel. (07141)19 222

**TELEFONSELSORGE**

evangelisch ☎ (08 00) 1 11 01 11  
katholisch ☎ (08 00) 1 11 02 22

**SOZIAL- UND DIAKONIESTATIONEN**

Bi-Bi	Tel. (0 71 42) 4 41 12
Besigheim	Tel. (0 71 43) 8 06 30
Bönnigheim	Tel. (0 71 43) 40 55 50
Bra.-Güglingen	Tel. (0 71 35) 9 86 10
Ingersheim	Tel. (0 71 42) 97 45 51
Sachsenheim	Tel. (0 71 47) 96799-30
Vaihingen/Enz	Tel. (0 70 42) 18 900

**Die ideale Ergänzung zum Print-Abo: Unser ePaper**

Nur für kurze Zeit: 1. Monat kostenlos.

Immer und überall verfügbar, auch im Urlaub oder unterwegs.

Jeden Tag mit neuen interaktiven Rätseln und Spielen.

Alle Ausgaben im digitalen Archiv erhältlich.

Lesefreundliche Detailansicht im Original-Layout der Zeitung.

Alle Beilagen in digitaler Version zum Herunterladen und Sammeln.

Schon zum Vorabend ab 19.30 Uhr das ePaper lesen.

Mehr Lesestoff für unterwegs. Exklusiv für Abonnenten nur € 5,99 / mtl. \*

Gleich bestellen unter: [mehrzeitung.de/nur-fuer-abonnenten](http://mehrzeitung.de/nur-fuer-abonnenten)

\* Preis für Nicht-Abonnenten € 40,60 / mtl.

**BIETIGHEIMER ZEITUNG**  
SACHSENHEIMER ZEITUNG | BÖNNINGHEIMER ZEITUNG

# DIE RUNDSCHAU



AUFLAGENSTARK.  
DER REGION VERBUNDEN.

Kombinationsauflage **123.000 Exemplare**

**Angebote häfele**  
gültig diese Woche  
30.01. - 04.02.2023  
Metzger seit 1954

- Gulasch gemischt** -30%  
Meisterhaft gewürzt 12,90 €/1kg
- Cevapcici** mit Fleisch oder ohne -23%  
1,59 €/100g
- Fleischsalat Becher** -24%  
Joghurt & Kräuter (11,96/kg) 2,99 €/Stk
- Schinkenwurst Dose** -18%  
DLG GOLD '22 (16 €/kg) 3,20 €/Stk
- Rinder Saiten** +33%  
3 Paar kaufen und 1 Paar gratis dazu!

eigene Schlachtung, eigene Herstellung  
täglich wechselnder Mittagstisch  
Tagessessen auf [www.metzger-haefele.de](http://www.metzger-haefele.de)

**FLOHMARKT**  
Samstag, 4. 2. 2023, Bietigheim, DLW Parkplatz, 8 - 15 Uhr  
Sonntag, 11. 2. 2023, Bietigheim, DLW Parkplatz, 8 - 15 Uhr  
Sonntag, 12. 2. 2023, Bietigheim, DLW Parkplatz, 13 - 17 Uhr  
Info und Anmeldung: Agentur A. Döring, Telefon (0 71 44) 20 97 49

**MAURER GRABMALE**  
EINE DER GRÖSSTEN UND SCHÖNSTEN GRABMALAUSSTELLUNGEN BADEN-WÜRTTEMBERGS

- Fachmännische und persönliche Beratung.
- Qualität hochwertiger und erstklassiger Arbeiten.
- Schöne, individuelle Grabmale nach Kundenwunsch und zu günstigen Festpreisen.
- Lieferung und Aufstellung auf allen Friedhöfen in ganz Baden Württemberg ohne Mehrpreis!

Marbacher Straße 119 - 71642 Ludwigsburg  
Tel. 0 71 41 / 97 93 496 - [www.maurer-grabmale.de](http://www.maurer-grabmale.de)

**BIETIGHEIMER ZEITUNG**  
SÄCHSISCHER ZEITUNG | BÖNNIGHEIMER ZEITUNG

**Abomaxx**  
Vortellsprogramm exklusiv für Abonnenten

**AKTIONSPARTNER FEBRUAR 2023**

**10% Rabatt\***

**HEM expert**  
Mit dem besten Preis-Leistungs-Verhältnis

**HEM Expert Elektrofachmarkt**  
Mühlwiesenstraße 27  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Telefon 07142 7363910  
Mo. - Fr. 9.30 - 19.00 Uhr  
Sa. 9.30 - 19.00 Uhr  
[bietigheim-bissingen@hem.de](mailto:bietigheim-bissingen@hem.de)

\*auf alle TV-, HiFi und Haushaltsgeräte. Von der Rabattgewährung ausgeschlossen sind: PC/Konsolen/Software, Unterhaltungselektronik, Telekommunikation (Geräte, Verträge, Guthabekarten) Ton und Datenträger, reduzierte Ware, Dienstleistungen, Garantieverwertungen und Geschenkgutscheine sowie Ware der aktuellen Werbebeilage. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Profitieren Sie von Ihren Abovorteilen und sparen Sie jeden Monat mit unseren Coupons bares Geld!

Noch kein Abonent? Bestellen Sie noch heute Ihre Heimatzeitung:  
☎ 07142 403-231 | ✉ [leserservice@bietigheimerzeitung.de](mailto:leserservice@bietigheimerzeitung.de)  
Weitere Infos: [www.mehrzeitung.de](http://www.mehrzeitung.de)

**EMPFEHLUNG DER WOCHE**  
GÜLTIG VON **DONNERSTAG**, 02.02.2023  
BIS **MITTWOCH**, 08.02.2023

Weitere Angebote im Internet oder im Laden!!!

**Schweinefilet**  
natur, gefüllt im Speckmantel, als Gourmetfilet mit Blattspinat, im Brezelmantel kg € **15,90**

**Saftige, gekochte Rippe**  
ein herzhaftes Vesper kg € **9,95**

**Schnäppchentruhe: Saitenwürstle**  
5 Paar à 100 Gramm vakuumverpackt Pack € **5,55**

**Monatsknüller im Februar: Schwäbische Maultaschen**  
kg € **7,99**

**Besonders zu empfehlen:**  
Unsere offenen Blätterteig-Spezialitäten, z.B. Schinkenpastete, Hackfleischrolle oder das feine Schweinefilet im Blätterteig.

Änderungen vorbehalten. Solange Vorrat reicht.

**Back** Franz Bock GmbH  
Industriestraße 15  
71706 Markgr.-Unterriexingen  
Telefon (07147) 92 11 10 - Fax (07147) 92 11 11-0  
Di.-Do. 7-13 Uhr - Fr. 7-18 Uhr - Sa. 7-12 Uhr  
[www.franz-bock.de](http://www.franz-bock.de)

**Eisenbahnfreunde Bietigheim-Bissingen e. V.**

**MODELLBAHNAUSSTELLUNG MIT TAUSCHBÖRSE**

Modellbahnen, Modellautos und Zubehör  
**5. Februar 10.00 bis 17.00 Uhr**  
In der Kammgarnspinnerei 16  
74321 Bietigheim-Bissingen  
direkt an der B 27 zw. Bietigheim und Besigheim  
[www.EFBBv.de](http://www.EFBBv.de)

Akademie für Kommunikation  
in Baden-Württemberg

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
04. Februar 2023 von 10-15 Uhr

Lerne unsere **beruflichen Gymnasien**, gestaltenden und kaufmännischen **Berufskollegs** sowie unsere **Berufsfachschulen** kennen!

Frankfurter Str. 81 - 85 | 74072 Heilbronn | 0 71 31 / 5 94 93-0 | [www.akademie-bw.de](http://www.akademie-bw.de)

**DIE RUNDSCHAU**

Wochenblatt für den Wirtschaftsraum Bietigheim-Bissingen, Asperg, Besigheim, Bönnigheim, Brackenheim, Clebronn, Erligheim, Freiberg, Freudental, Gemmingheim, Güglingen, Hesseigheim, Ingersheim, Kirchheim, Löchgau, Ludwigsburg/Eglosheim, Markgröningen, Mundelsheim, Neckarvestheim, Oberriexingen, Pleidelsheim, Sachsenheim, Sersheim, Tamm, Vaihingen, Walheim, Zaberfeld.

Gesamtherstellung und Verlag: Druck- und Verlags-gesellschaft Bietigheim mbH (Verlag der Bietigheimer Zeitung, Sachsenheimer Zeitung und Bönnigheimer Zeitung). Herausgeber: Manfred Gläser, Stefan Gläser Geschäftsführer: Stefan Gläser

Anzeigen: Stefanie Dürf (verantwortl. Redaktionsleitung: Dr. Claudia Moczek (inhaltpol. verantwortlich))  
Redaktion: Bettina Nowakowski, Robin Fichtner  
Postanschrift: 74319 Bietigheim-Bissingen  
Lieferanschrift: Kronenbergstraße 10  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Telefon (07142) 403-0  
Telefax (07142) 403-125  
Urheberrecht: Anzeigen und Sonderbeilagen, die vom Verlag gestaltet wurden, sind urheberrechtlich geschützt. Ohne Einwilligung des Verlages ist das Kopieren oder eine anderweitige Verwendung dieser geschützten Entwürfe nicht gestattet.  
Zur Zeit gilt Preisliste Nr. 67 vom 1. 1. 2023. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

**Dachsanierung - Alles aus einer Hand**

**Ihr kompetenter Ansprechpartner rund ums Dach!**

- Dachdeckung
- Flachdachbau
- Holzbau
- Flaschnerei
- Sanierung
- Innenausbau

**BLUMMER**  
mehr als Dächer!

Oskar Blummer GmbH + Co. KG  
Inh. A. Ambrus  
Carl-Zeiss-Straße 6  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel. (0 71 42) 5 15 30  
Fax (0 71 42) 2 13 23  
[www.blummer.de](http://www.blummer.de)



**Gut gemacht!**

15 Millionen Kindern in Not hat terre des hommes in den letzten 50 Jahren geholfen. Doch noch immer schufen Kinder als Arbeitsklaven, müssen im Krieg kämpfen und fliehen vor Armut und Gewalt.

Unterstützen Sie uns, damit mehr Kinder zu Gewinnern werden.

Weitere Informationen unter [www.tdh.de/50](http://www.tdh.de/50)

**terre des hommes**  
Hilfe für Kinder in Not

**SCHAU SONNTAG 11-16 UHR\***  
\*Jeden 1. Sonntag im Monat - Keine Beratung und Verkauf

Wir zeigen Ihnen die neuesten Trends...  
Kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause.  
Verbindliches Angebot.  
Fachliche Planung und professionelle Ausführung Ihres individuellen Bades.

Alles aus einer Hand:  
In kürzester Zeit - nach exaktem Terminplan!

**BADSTUDIO STUBER**  
Besser geht's nicht!  
MEISTERBETRIEB  
SANITÄR UND HEIZUNG

Burgstraße 17 · Bönnigheim · Tel. 0 71 43-88 65-0  
[www.badstudio-stuber.de](http://www.badstudio-stuber.de)

**Save the Date!**  
Akkordeonvereinigung Bietigheim e.V.  
**Am 25. März 2023**  
findet unsere nächste Altpapiersammlung statt.

Helfen Sie uns und sammeln Sie Ihre Zeitungen, Zeitschriften, illustrierte und Prospekte für uns. Wir holen die Bündel dann wie gewohnt ab 8:00 Uhr am Straßenrand ab. Der Erlös aus unserer Altpapiersammlung kommt unserer Vereinsarbeit und dem Aufbau unserer Jugendarbeit zugute.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung  
Ihre Akkordeonvereinigung Bietigheim e.V.

**Treffpunkt KULTUR Bietigheim-Bissingen**

**Do. 2. Februar, 15 Uhr**  
Kronenzentrum  
**WOYZECK**  
Sternthema Abitur  
Buchung für Schulklassen:  
[kulturamt@bietigheim-bissingen.de](mailto:kulturamt@bietigheim-bissingen.de)  
14.30 Uhr Einführung

**Fr. 17. Februar, 20 Uhr**  
Kleinkunstkeller  
**LUCY VAN KUHLE**  
„Auf den zweiten Blick“  
Kabarett

**So. 5. Februar, 11 Uhr**  
Hans Georg Pflüger-Saal  
**SIGRID BORCHERT QUARTETT**  
Kammermusik im Schloss

**Do. 2. März, 20 Uhr**  
Keller  
**1. BIETIGHEIMER COMEDY UND MAGIC NIGHT**  
Show

**Fr. 10. Februar, 20 Uhr**  
Kleinkunstkeller  
**PHILIPP WEBER**  
„Kl: Künstliche Idioten“  
Kabarett

**Do. 2. März, 20 Uhr**  
Kronenzentrum  
**STUTTGARTER KAMMERORCHESTER**  
Konzert

Vorverkauf: Tourist Information  
Marktplatz 9, Tel.: 07142-74227  
online unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
oder an allen Reservix-Vorverkaufsstellen

Veranstalter:  
Kulturamt/Kronensaal-Betriebsgesellschaft mbH  
[www.kronensaal-bietigheim.de](http://www.kronensaal-bietigheim.de)  
[www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de)

**GOLDPREIS IM HÖHENFLUG!**  
Profitieren auch Sie von den steigenden Kursen!

BIETIGHEIM-BISSINGEN, ob Ringe, Broschen oder Zahnkronen - Gold zu versilbern liegt wieder im Trend. Seit Wochen ist der Goldpreis wieder im Höhenflug. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. Beim Familienbetrieb Goldankauf Martin in der Bietigheimer Freiburgerstr. 8 blüht das Goldgeschäft. Da sich Goldankauf Martin ausschließlich auf den Edelmetallankauf spezialisiert, werden besonders gute Preise gewährleistet.

Hohe Preise, transparente Geschäftsabwicklung und kompetente Beratung durch Goldankauf Martin garantiert die Zufriedenheit der Kunden. Derzeit steht der Preis bei mehr als **1772,70** Euro pro Feinunze (Stand 30.01.2023).  
Wer im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 600 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise über 600 Euro angerechnet.

Beim Edelmetallhandel Goldankauf Martin dauert die Materialanalyse nur wenige Minuten und so ist der Goldverkauf für viele Menschen eine schnelle Möglichkeit wieder die private Kasse aufzustocken.  
Außer Gold besteht ein reges Interesse an Silber, Zinn und Luxusuhren (Rolex, Omega Patek Philippe u.a.)

**„Wir kaufen Ihr Zahngold“**

Auf Wunsch auch mit Termin! 07142 / 377 99 70

**GOLDANKAUF Martin**

Kostenlose Wertschätzung  
Sofort Bargeld!

Altgold	Goldschmuck	Goldmünzen
Silbermünzen	Goldbarren	Zahngold
Silberschmuck	Besteck / Zinn	Luxusuhren

Telefon: 07142 / 377 99 70  
[www.goldankauf-martin.de](http://www.goldankauf-martin.de)

Freiburger Str. 8  
74321 Bietigheim-Bissingen

**Öffnungszeiten:**  
Mo 10:00-13:00 15:30-18:00  
Di 10:00-13:00 15:30-18:00  
Mi 15:30-18:00  
Do 10:00-13:00 15:30-18:00  
Fr 10:00-13:00 15:30-18:00  
Samstags nach Termin

**P** Parkplätze vorhanden